

前往東北的交通方式

東北地區以東京為起點，有新幹線連接，除了包含新幹線在內的鐵路交通十分便利之外，從其他縣的機場也有國內線定期航班起降，搭乘飛機移動也十分方便。
在當地，您還可以利用巴士、租車、渡輪、自行車等多種交通工具移動。

詳情請參閱此處。



在此TOHOKU
HIGHWAY BUS TICKET



飛機（主要前往仙台的航班） Airplane (main flights to Sendai)		
JAL ANA AIR DO IBEX Peach	新千歲機場 New Chitose Airport	約1小時15分鐘
ANA IBEX	中部國際機場 Chubu Centrair International Airport	約1小時5分鐘
JAL ANA IBEX	大阪國際機場(伊丹機場) Osaka Itami Airport	約1小時10分鐘
Peach	關西國際機場 Kansai International Airport	約1小時20分鐘
JAL ANA IBEX	福岡機場 Fukuoka Airport	約1小時40分鐘
	仁川國際機場 Incheon International Airport	約2小時10分鐘
	大連周水子國際機場 Dalian Zhousui International Airport	約2小時35分鐘
	北京首都國際機場 Beijing Capital International Airport	約5小時10分鐘
	上海浦東國際機場 Shanghai Pudong International Airport	約3小時5分鐘
	台灣桃園國際機場 Taiwan Taoyuan International Airport	約3小時30分鐘
	高雄國際機場 Kaohsiung International Airport	約3小時45分鐘
	香港國際機場 Hong Kong International Airport	約4小時10分鐘



飛機 Airplane		
羽田機場 Haneda Airport	約1小時20分鐘	青森機場 Aomori Airport
	約1小時5分鐘	秋田機場 Akita Airport
	約1小時5分鐘	山形機場 Yamagata Airport

新幹線 Shinkansen		
東北新幹線 約3小時		新青森車站 Shin-Aomori
東北新幹線 約2小時10分鐘		盛岡車站 Morioka
秋田新幹線 約3小時50分鐘		秋田車站 Akita
東北新幹線 約1小時30分鐘		仙台車站 Sendai
山形新幹線 約2小時45分鐘		山形車站 Yamagata
東北新幹線 約1小時30分鐘		福島車站 Fukushima

< 提升東北旅遊樂趣！精選實用網站 >

讓人怦然心動的東北

介紹東北六市的景點、各種活動資訊以及各市的周遊巴士資訊等網站。
<https://tohoku-kizunamatsuri.jp/special/tw/>



仙台旅遊好時光

依照不同的旅遊目的與行程範例，為您提供多樣化的仙台旅遊方式與行程建議，同時也會分享各種實用的旅遊資訊。
<https://www.sentabi.jp/>



旅遊東北

介紹東北各地的導覽、經典行程、美食、觀光體驗、活動資訊等。也提供旅遊預約和交通資訊。
https://www.tohokukanko.jp/zh_TW/



Discover SENDAI - The Official Sendai Travel Guide

主要介紹以仙台市及其周邊地區為中心的美食、觀光和旅遊等實用資訊。
<https://tw.discoversendai.travel/>



東北羈絆祭典實行委員會 電子郵件: kizuna-sendai@city.sendai.jp <https://tohoku-kizunamatsuri.jp/>

※本誌刊載的資訊為2025年5月目前的資訊。刊載資訊如有變更，恕不另行通知，出發前請務必前往官方網站再次確認。
※最佳賞花時期等可能因氣候或天氣等因素與往年不同。此外，活動的舉辦期間可能會有所變更或中止，恕不另行通知。
※價格皆為含稅價。※照片僅供參考。



SENDAI TOHOKU 東北地區 觀光情報誌

東北地區

秋田縣秋田市

山形縣山形市

青森縣青森市

岩手縣盛岡市

宮城縣仙台市

福島縣福島市

日本



免費
領取

※照片僅供參考。※價格皆為含稅價。
※活動舉辦期間和最佳賞花時期可能因氣候或天氣等因素與往年不同。
出發前請務必前往官方網站再次確認。

春天

染上淡淡粉紅的初始季節

春

夏天

沉醉於晝夜璀璨的景色

夏

福島縣福島市 花見山 花卉苗木農家聚落中綿延的山林原始風光

福島市渡利地區是個以花卉苗木生產為主的農家聚落。春天時，約有梅花、花桃、櫻花等約70種花卉綻放，整座山染上繽紛色彩。天氣晴朗時，可以遠望吾妻連峰和安達太良連峰，彩色的花木與遠山相互輝映，景色美不勝收。

【地址】福島縣福島市渡利地內 【開放時間】6:00~18:00 【公休日】全年無休 【費用】免費 【交通方式】從福島站搭乘路線巴士約15分鐘，下車後步行約15分鐘 / 從福島西IC或福島飯坂IC開車約30分鐘 【停車場】有（櫻花盛開期間實施交通管制）【諮詢】024-531-6428（福島市觀光案内所）

青森縣弘前市 弘前公園 櫻花守匠精心呵護的絕美賞櫻勝地

弘前公園裡盛開著染井吉野櫻、八重櫻等共52個品種、約2600株櫻花。園內的櫻花由櫻花守匠運用蘋果栽培技術的「弘前方式」管理栽培。4月中旬~5月上旬的櫻花祭期間，吸引眾多賞花遊客前來觀賞。



【住址】青森縣弘前市下白銀町1 【營業時間】收園區域9:00~17:00（櫻花祭期間9:00~21:00，依開花期間而定）【休息日】全年無休 【費用】免費（4/1~11/23有部分區域收費）【交通】從JR弘前站搭乘巴士約15分鐘，於市役所前下車，步行約5分鐘 / 從大鰐IC開車約25分鐘 【停車場】請利用附近的停車場 【諮詢】0172-33-8739（弘前市公園綠地課）

福島縣福島市 磐梯吾妻Skyline 雪之迴廊 氣勢磅礴的雪壁公路

連接高湯溫泉和土湯峠，全長約29公里的山岳觀光道路。入選日本百選道路，四季皆可欣賞不同的景色。冬季封閉，通常於4月下旬左右開通。左右兩側的雪壁令人震撼，可以欣賞到雪國特有的景色。

※可能因路面結冰而有夜間禁止通行期間 【住址】福島縣福島市 【營業時間】無 【休息日】全年無休 【費用】免費 【交通】從東北自動車道福島西IC開車約45分鐘 【停車場】無 【諮詢】024-531-6428（福島市觀光案内所）



宮城縣大河原町 白石川堤一目千本櫻 綿延不絕的櫻花隧道

沿著白石川綿延約8公里的櫻花樹，是入選日本櫻花名所百選的絕美景點。約1200棵的櫻花樹與後方聳立的藏王連峰，宛如一幅畫。櫻花盛開期間會舉辦櫻花祭，可以在此體驗各種活動和品嚐攤販美食。



【住址】宮城縣柴田郡大河原町~柴田町 【營業時間】無 【休息日】全年無休 【費用】免費 【交通】從JR大河原站步行約3分鐘 / 從東北自動車道白石IC開車約15分鐘 【停車場】有（收費）【諮詢】0224-53-2659（大河原町商工觀光課）

秋田縣仙北市 角館枝垂櫻 美麗點綴武家屋敷的枝垂櫻

在武家屋敷通及其周邊地區，綿延著超過100株的枝垂櫻。黑色的木板圍牆與鮮豔的櫻花色彩形成鮮明對比，構成了一幅美麗的畫面，是感受春天氣息的絕佳景點。在角館町內約400株枝垂櫻中，有162株被指定為日本國家天然紀念物。

【住址】秋田縣仙北市角館町表町、東勝榮丁他 【營業時間】無 【休息日】全年無休 【費用】免費 【交通】從JR角館站步行約20分鐘 / 從秋田自動車道大曲IC開車約40分鐘 【停車場】有（收費）【諮詢】0187-54-2700（仙北市觀光情報中心「角館站前藏」）



宮城縣氣仙沼市 德仙丈山 日本最大規模的杜鵑花群生地

在約50公頃的廣大範圍內，自生著山杜鵑和蓮華杜鵑等品種。到了5月中旬，約有50萬株的杜鵑花盛開，美不勝收。登山步道設施完善，十分適合散步健行。從山頂望去，不僅能欣賞到遍地綻放的杜鵑花海，還能遠眺連綿的鋸齒狀海岸線。

【住址】宮城縣氣仙沼市赤物見 【營業時間】無 【休息日】全年無休 【費用】免費 【交通】從氣仙沼中央IC開車約30分鐘 【停車場】有 【諮詢】0226-22-4560（氣仙沼市觀光協會）



宮城縣松島町 日本三景 松島 連松尾芭蕉也為之傾心的絕美群島海景



被列為日本三大景之一的松島美景。松島灣上浮著大小約260座的島嶼，其中以「四大觀」的景致最為著名。曾經連松尾芭蕉也為之傾心的海洋與島嶼的自然美景，您可以透過散步或搭乘遊覽船來欣賞這絕美景緻。

【住址】宮城縣松島町松島 【營業時間】無 【休息日】全年無休 【交通】從JR松島海岸站步行即達 / 從松島海岸IC開車約5分鐘 【停車場】有 【諮詢】022-354-2618（松島觀光協會）

岩手縣下閉伊郡岩泉町 龍泉洞 至今仍在調查中的神秘洞窟



日本三大鐘乳洞之一。總長超過4088公尺，目前仍在調查中。已發現的8個地底湖中，有3個對外開放，擁有世界頂級的透明度。作為蝙蝠棲息的珍貴生態系統洞窟也很有名。

【住址】岩手縣下閉伊郡岩泉町岩泉寺神成1-1 【營業時間】8:30~17:00（5~9月~18:00）【休息日】全年無休 【費用】大人1,100日圓 【交通】從盛岡站開車約1小時40分鐘 【停車場】有 【諮詢】0194-22-2566（龍泉洞事務所）

山形縣長井市 三淵溪谷 涼風吹拂的山岳信仰聖地

綿延約250公尺的V字形溪谷秘境。高約50公尺的懸崖峭壁氣勢磅礴。目前僅能搭船前往。即使是盛夏，這裡依然流淌著涼爽的空氣，這裡還流傳著龍神與卯之花姬的傳說，是個備受歡迎的靈氣景點。

【住址】山形縣長井市平山2743-4 【營業時間】【休息日】4月下旬~11月中旬，每日8班 ※連行日、時間、預約方式請務必前往官方網站確認 【費用】大人4,000日圓 【交通】從山形站開車約1小時 【停車場】有 【諮詢】0238-87-0605（野川學習館）



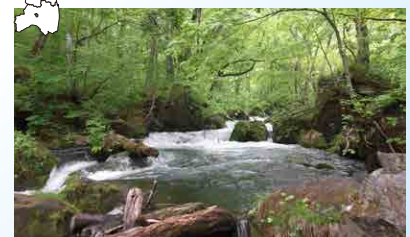
青森縣深浦町 青池 清澈如鏡的靛藍色神秘池水

位於白神山地山麓，被400公頃的山毛櫸原始森林環繞，水深9公尺的池塘。清澈見底，美得令人屏息。4~8月太陽角度較高的時期是最佳觀賞期，可以欣賞到更深邃的藍色光輝。



【住址】青森縣西津輕郡深浦町松神字松神山 【營業時間】無 【休息日】冬季封閉期間（12月~3月）【費用】免費 【交通】從JR十二湖站搭乘巴士約15分鐘，下車步行約10分鐘 【停車場】有 【諮詢】0173-74-4412（深浦町觀光課）

青森縣十和田市 奧入瀨溪流 林間光影交錯的溪畔步道



從十和田湖到燒山綿延約14公里的溪流，擁有大小瀑布和清澈溪流等多處景點。被山毛櫸原始森林環繞，並設有完善的遊步道。特別是5月中旬~6月中旬的新綠和10月中旬~下旬的紅葉時期景色絕美。

【住址】青森縣十和田市奧入瀨十和田湖畔休屋486 【營業時間】無 【休息日】全年無休 【費用】免費 【交通】從小坂IC開車約40分鐘 【停車場】有 【諮詢】0176-75-2425（十和田湖國立公園協會）

山形縣最上郡戶澤村 最上峽（遊船） 聆聽船夫的歌聲，遠眺峽谷絕景

從戶澤村古口港到草薙港，順流而下約12公里的最上川遊船之旅。在船夫唱著舟歌的悠揚歌聲中，欣賞峽谷的絕景。您可以感受到壯闊的大自然，在廣闊的視野下欣賞最上峽鮮豔的新綠景色。在船夫高歌舟歌的氛圍中，隨著河水流動眺望沿岸景色，是一段別具風情的時光。



【住址】山形縣最上郡戶澤村大字古口86-1 【營業時間】4月~11月8:30~17:00 / 12月~3月9:00~16:30 【休息日】全年無休 【費用】大人2,800日圓 【交通】從JR古口站步行約7分鐘 / 從東根IC開車約45分鐘 【停車場】有（免費）【諮詢】0233-72-2001（最上峽芭蕉線觀光株式會社）



秋天

大自然彩繪出的絢麗世界

宮城縣大崎市 鳴子峽 懸崖與紅葉交織出氣勢磅礴的溪谷美



綿延約100公尺懸崖峭壁的V字形大峽谷。奇岩散佈，可以欣賞大自然的鬼斧神工之美。這裡是賞楓勝地，最佳觀賞期是10月下旬至11月上旬。設有觀景台和展望平台，還有長達2.2公里的步道，在此也可享受散步漫遊的樂趣。

【住址】宮城縣大崎市鳴子溫泉星沼
【營業時間】無 【休息日】冬季封閉
【費用】免費 【交通】從東北自動車道古川IC開車約50分鐘 【停車場】有（紅葉季節收費）
【洽詢】0229-83-3441（鳴子溫泉鄉觀光案内所）

山形縣山形市 山寺 寶珠山 立石寺 松尾芭蕉也曾造訪的東北知名靈山・山寺

這裡是芭蕉吟詠「閒寂幽深，蟬鳴入岩」之地。擁有1015階的石階，沿途有眾多殿堂和俳句碑的景點可見。從建於懸崖上的五大堂所眺望的景色格外壯麗。秋天整座山染上紅色，夜晚還會舉行點燈活動。

【住址】山形縣山形市山寺4456-1 【營業時間】8:00~16:00（入山時間）※依季節可能有所變動 【休息日】全年無休 【費用】入山費500日圓 【交通】從JR仙山線山寺站步行約10分鐘 / 從山形北IC開車約15分鐘 【停車場】無（請利用周邊收費停車場） 【洽詢】023-695-2843（立石寺山門事務所）



岩手縣西磐井郡平泉町 中尊寺 被絕美楓紅簇擁的世界文化遺產古刹



被登錄為世界文化遺產，與奧州藤原氏淵源深厚的中尊寺。內外皆以金箔裝飾的國寶金色堂是必看之處。秋天時，境內的楓葉染上絢麗色彩，夜晚的燈光點綴更顯夢幻。莊嚴的寺院與鮮豔楓葉形成了絕佳的對比，美不勝收。

【住址】岩手縣西磐井郡平泉町平泉衣園202 【營業時間】8:30~17:00（11月4日~2月底是~16:30）
【休息日】全年無休 【費用】大人1,000日圓 【交通】從JR平泉站步行約20分鐘 【停車場】有（收費）
【洽詢】0191-46-2211（中尊寺參拜事業部）



山形縣尾花澤市 銀山溫泉 雪景與瓦斯燈輝映的夢幻溫泉鄉

保留濃厚大正時代氛圍的溫泉街。木造旅館林立，冬季雪景與瓦斯燈光營造出懷舊的氛圍。具有促進血液循環和美肌效果的泉質也很有魅力。不妨一邊享受溫泉美食，一邊在泡湯後散步。

【住址】山形縣尾花澤市銀山溫泉 【營業時間】【休息日】【費用】因設施而異 【交通】從東北中央自動車道尾花澤IC開車約30分鐘。※冬季私人車輛有管制，請前往官方網站確認。 【停車場】有（免費） 【洽詢】0237-28-3933（銀山溫泉遊客中心）



冬天

一望無際的銀白景色



宮城縣仙台市 SENDAI 光之盛典 主街道變成光之隧道冬季的風物詩



定禪寺通700公尺的櫻木林道上，點亮約60萬顆LED燈飾。橘色的光芒營造出夢幻般的景色。點燈期間，會進行所有燈光同時熄滅後再重新點亮的「星光眨眼」活動。

【住址】宮城縣仙台市青葉區定禪寺通 【營業時間】週一~週四19:00~22:00，週五、週六18:00~22:00，週日18:00~21:00 ※舉辦時期為12月，詳情請前往官方網站確認。 【休息日】全年無休 【費用】免費 【交通】從仙台市地下鐵勾當台公園站步行約1分鐘 【停車場】請利用附近停車場 【洽詢】office@sendaihikape.jp（SENDAI光之盛典實行委員會）



秋田縣男鹿市 生剝鬼 體驗「男鹿的生剝鬼」的歷史與文化傳統異文化體驗

以「有沒有在哭的小孩啊？」聞名的生剝鬼。作為神明的使者，他們會在除夕夜造訪各家各戶，告誡懶惰的人。在生剝鬼館可以學習到生剝鬼的歷史以及各地面具的差異，鄰近的男鹿真山傳承館則能親身體驗真山地區的生剝鬼習俗。

【住址】秋田縣男鹿市北浦真山宇水噴潭 【營業時間】8:30~17:00（生剝鬼館）※傳承館開放時間請前往官方網站確認 【休息日】全年無休 【費用】成人1,100日圓（和男鹿真山傳承館的共通券） 【交通】從秋田自動車道昭和男鹿IC開車約40分鐘 【停車場】有（免費） 【洽詢】0185-22-5050（生剝鬼館）



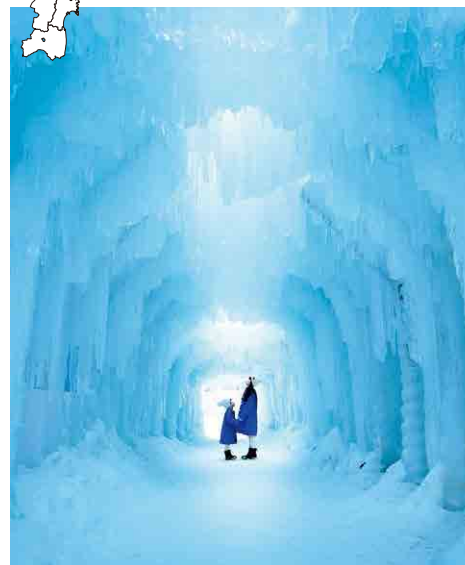
福島縣南會津郡下鄉町 大內宿 品味風情四溢的街景與在地美食的宿場町



茅草屋頂的房屋鱗次櫛比，保留著江戶時代風情的宿場町。這裡還有展示能讓人們了解當時的風俗習慣，因此被選定為國家重要傳統建造物群保存地區。而其招牌美食蔥蕎麥麵，則是一道獨特的菜餚，用長蔥代替筷子來食用。

【住址】福島縣南會津郡下鄉町大字大內 【營業時間】【休息日】【費用】因設施而異 【交通】從須賀川IC開車約60分鐘，或從白河IC開車約70分鐘 / 從湯野上溫泉站開車約10分鐘 【停車場】有觀光停車場（收費）
【洽詢】0241-68-3611（大內宿觀光案内所）

岩手縣盛岡市 MAHORA岩手 冰之世界



夢境般的冰雪世界在冰點下的森林中綻放

在全長20公尺、寬10公尺、高5公尺的巨大冰洞中，您可以體驗被360度冰層環繞的非日常體驗。夜晚會進行點燈，營造出更多神秘的氛圍。除了冰之城和酒吧，還可體驗雪橇、冰上釣魚等豐富的活動。

【住址】岩手縣盛岡市藪川外山436-1 【營業時間】10:00~21:00（依日期有所變動）※舉辦時期為12月下旬~2月下旬 【休息日】請前往官方網站確認 【費用】成人1,200日圓，小學生700日圓，3歲以上500日圓 【交通】從JR盛岡站開車約45分鐘 【停車場】有（免費）
【洽詢】019-681-5470

山形縣山形市 藏王樹冰 自然力量創造的壯麗冰雪藝術

由嚴寒強風和雪形成的雪怪。高達約5公尺的巨大樹冰覆蓋整座山頭。在滑雪或單板滑雪時能近距離觀賞是其魅力。搭乘夜間雪上車觀賞夜間燈光秀也非常受歡迎。

【住址】山形縣山形市藏王溫泉 【營業時間】8:30~17:00（可能有所變動），點燈時間為17:00~21:00 【休息日】惡劣天氣時 【費用】成人4,200日圓，兒童2,100日圓 【交通】從藏王溫泉搭乘藏王纜車至山頂 【停車場】有（部分日期收費） 【洽詢】023-694-9518（藏王纜車藏王山麓站）





宮城縣 仙台市

瑞鳳殿 仙台藩祖伊達政宗公靈屋

伊達政宗公長眠的豪華絢爛靈廟

江戸時代建造の伊達政宗公靈廟。桃山風格的豪華絢爛裝飾十分美麗，尤其是政宗公長眠的瑞鳳殿更是必看。四季各有不同的景色，境內還設有資料館，是適合散步的好地方。

【住址】宮城縣仙台市青葉區靈屋下23-2 【營業時間】2月1日～11月30日 9:00～16:50(最後入館時間16:30)，12月1日～1月31日 9:00～16:20(最後入館時間16:00) 【休息日】12月31日、1月1日 【費用】成人570日圓 【交通】從仙台市營地下鐵大町西公園站步行約15～20分鐘 / 從仙台站開車約10分鐘 【停車場】有(免費) 【洽詢】022-262-6250



照片提供：公益財団法人瑞鳳殿

觀光

牛舌炭烤 利久 泉本店

仙台職人用精湛技藝所燒烤出極致美味與絕佳口感

仙台的牛舌以厚切卻軟嫩、越嚼越能感受到鮮美是其魅力。名店「利久」的職人一片一片仔細手工切製，並以手撒鹽調味。經炭火香烤而成的牛舌，正是一道充分展現職人技藝的絕品佳餚。

【住址】宮城縣仙台市泉區八乙女中央2-1-18 【營業時間】11:00～22:30(最後點餐22:00) 【休息日】全年無休(歲末年初除外) 【交通】從仙台市地下鐵八乙女站步行約4分鐘 【洽詢】022-372-4811



美食



阿部蒲鉾店 本店

品嚐傳統美味的仙台名產笹魚板店

創業於昭和10年的老字號魚板店。您可以品嚐到職人手工製作的細工魚板和仙台名產炸葫蘆。免預約的手烤體驗，讓您能品嚐到自己烤製的笹魚板，是其魅力所在。香噴噴熱騰騰的笹魚板是絕品佳餚。

【住址】宮城縣仙台市青葉區中央2-3-18 【營業時間】10:00～19:00(體驗時間為10:00～16:00) 【休息日】元旦 【費用】免費入場(手烤體驗300日圓起) 【交通】從JR仙台站步行約5分鐘 / 從東北自動車道仙台宮城IC開車約12分鐘 【停車場】有(收費) 【洽詢】022-221-7121



美食

體驗

maison coelacanth

懷舊中帶有新意的甜點

這是一款從巴黎學成歸來的人氣甜點師所創立的新品牌，其店名同款的點心「COELACANTHE最中」。這款點心將仙台糕點店製作的酥脆最中餅裡，填滿了滑順的紅豆餡與法國伊思尼(Isigny)奶油。蓋朗德(Guérande)海鹽的鹹味與紅豆餡的甜味達到了絕妙的平衡。

【住址】宮城縣仙台市青葉區一番町2-2-3 【營業時間】11:00～19:00(週六、日、假日10:00～) 【休息日】元旦 【交通】從仙台站步行約10分鐘 【停車場】無 【洽詢】022-748-4061



美食

Nikka威士忌 仙台工廠宮城峽蒸餾所

新川清流醞釀出的優質威士忌

坐落於森林之都仙台的大自然中，紅磚建築的蒸餾所美麗宜人。以新川的清流作為釀造用水，釀造出香氣雅緻、口感醇厚的威士忌。免費的導覽行程結束後可以試飲，也有販售蒸餾所限定的威士忌。

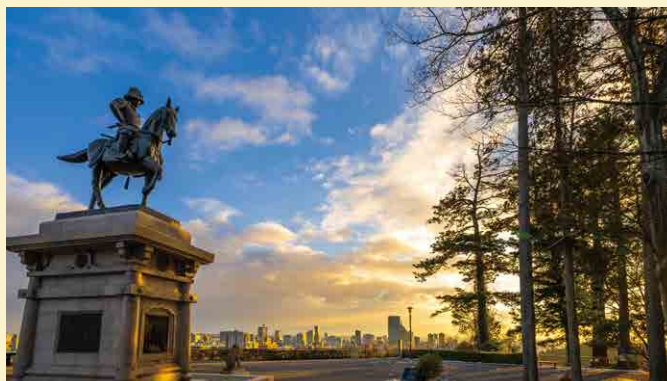
【住址】宮城縣仙台市青葉區NIKKAI1 【營業時間】9:00～11:30、12:30～14:30(預約優先制) 【休息日】全年無休 ※夏季有休業日 【費用】免費入場(免費導覽行程、付費講座需預約) 【交通】搭乘巴士約60分鐘，下車步行約15分鐘 / 從東北自動車道仙台宮城IC開車約25分鐘 【停車場】有(免費) 【洽詢】022-395-2865

觀光

體驗



仙台城跡 可眺望雄偉騎馬像及仙台市區的展望點



伊達政宗公所建造的仙台城遺址。從本丸遺址可以將仙台市區和太平洋一覽無遺，是絕佳的觀景點。雄壯的伊達政宗騎馬像為其象徵。在青葉城資料展示館，可以觀看珍貴的資料和青葉城復原影像等展示。

【住址】宮城縣仙台市青葉區川内1 【營業期間】【休息日】全年無休 【費用】入園免費(歷史博物館青葉城資料展示館) 【營業時間】9:00～17:00，11月～3月是～16:00，最後入場時間皆為20分鐘前 【休息日】全年無休 【費用】770日圓 【交通】搭乘路線巴士「Loople仙台」至「仙台城跡」前下車，步行即達 / 從東北自動車道宮城IC開車約15分鐘 【停車場】有(收費) 【洽詢】022-222-0218(青葉城本丸館)



照片提供：(公財)仙台觀光國際協會

觀光

GREAT DANE BREWING

來自美國！16種新鮮的精釀啤酒

美國人氣啤酒品牌首次進軍日本。提供爽口順喉的窖藏啤酒等精釀啤酒。在附設的餐廳裡您可品嚐多達16種新鮮釀造的啤酒，並可同時享用使用宮城縣當地食材製作的美式料理。

【住址】宮城縣仙台市太白區秋保町湯元字枇杷原5 【營業時間】10:00～21:00(餐廳11:00～) 【休息日】不定休 【費用】免費入場 【交通】從仙台站搭乘巴士約40分鐘 / 從仙台南IC開車約25分鐘 【停車場】有(免費) 【洽詢】022-397-7259



美食





三内丸山遺跡

觀光 體驗

被列入世界遺產繩文時代的遺跡
約5900～4200年前繩文時代的大規模聚落遺址。現場復原了巨柱建築與竪穴式住所，讓人能親身體驗當時的生活情景。除了展示珍貴的繩文陶器與飾品等出土文物外，還設有能製作迷你土偶等的體驗工坊，深受遊客歡迎。

【住址】青森縣青森市大字三内丸山305 【營業時間】9:00～17:00(黃金週、6月～9月為～18:00) 【休息日】第4個週一、12月30日～1月1日、館內整理日 【費用】成人500日圓 【交通】從青森站開車約20分鐘 【停車場】有(免費) 【洽詢】017-766-8282



照片提供：三内丸山遺跡中心

青森魚菜中心

美食



在市場的熱鬧氣氛中享受時令美味的
奢華海鮮丼

可以自由選擇新鮮海鮮，客製化海鮮丼的「疊疊丼/Nokke丼」非常受歡迎！在市場特有的熱鬧氛圍中，盡情享受當季海產。也能品嚐青森名物蛤蜊湯和貝燒味噌等當地料理。

【住址】青森縣青森市古川1-11-16 【營業時間】5:00～18:30左右，疊疊丼/Nokke丼 7:00～16:00 【休息日】週二 【費用】餐券10張1,500日圓 【交通】從青森站步行約5分鐘 【停車場】請利用附近收費停車場 【洽詢】017-763-0085(疊疊丼/Nokke丼資訊處)

睡魔之家 WA・RASSE

一年四季都能感受睡魔祭魅力的博物館

這裡有祭典歷史的展示、睡魔囃子的演奏、舞者體驗等豐富內容。實際展示的睡魔更是魄力十足。從影像和展覽中，您可以充分感受到祭典當天的熱情。商店也有販售睡魔相關商品。



【住址】青森縣青森市安方1-1-1 【營業時間】9:00～19:00(最晚入場時間18:30)9月～4月是～18:00(最晚入場時間17:30) 【休息日】8月9日、8月10日(青森睡魔祭展覽品全面更換日)、歲末年初 【費用】大人620日圓 【交通】從青森中央IC開車約15分鐘 【停車場】有(收費) 【洽詢】017-752-1311

觀光 體驗



青森縣
青森市



秋田縣
秋田市

無限堂 秋田站前店

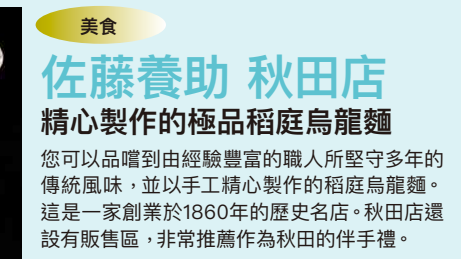
稻庭烏龍麵製造商的直營店

在充滿異國情調的荷蘭商館風格的店內，您可以品嚐到口感滑順的稻庭烏龍麵，以及烤米棒、比內地雞、鱒魚、當地清酒等秋田的鄉土料理。

【住址】秋田縣秋田市中通2-4-12 【營業時間】11:00～14:00(最後點餐13:45)、17:00～21:45(最後點餐21:15)(10月～3月是～21:30(最後點餐21:00)) 【休息日】不定休 【交通】從JR秋田站步行約5分鐘 【停車場】請利用附近停車場 【洽詢】018-825-0800



美食



美食

佐藤養助 秋田店

精心製作的極品稻庭烏龍麵

您可以品嚐到由經驗豐富的職人所堅守多年的傳統風味，並以手工精心製作的稻庭烏龍麵。這是一家創業於1860年的歷史名店。秋田店還設有販售區，非常推薦作為秋田的伴手禮。

【住址】秋田縣秋田市中通2-6-1 西武秋田店地下1F 【營業時間】11:00～15:00、17:00～20:00(最後點餐19:30) 【休息日】全年無休(依設施休館日為準) 【交通】從JR秋田站步行約3分鐘 【停車場】無 【洽詢】018-834-1720

秋田舞妓・秋田藝妓

傳承至今的傳統秋田舞妓之舞與待客之道

這是一個能與承襲秋田傳統文化的「秋田舞妓」近距離接觸的體驗景點。在大正初期的舊料亭松下改建的建築中，您可以在此欣賞優美的舞蹈與歌聲，並體驗傳統的宴席遊戲。不妨來此體驗一下被譽為秋田美人由來的優雅款待！



【住址】秋田縣秋田市千秋公園1-3 【營業時間】週六 12:00～(附午餐)、15:00～(附茶會)※週六以外接受包場預約 【休息日】週一、週三 【費用】附午餐6,500日圓，附茶會3,000日圓(縣民優惠2,500日圓，高中生以下免費) 【交通】從秋田站步行約10分鐘 【停車場】請利用附近停車場 【洽詢】018-827-3241

體驗

盛岡手工藝村

可參觀、體驗盛岡傳統工藝的複合設施

您可以參觀南部煎餅和南部鐵器等盛岡的職人技藝，陶藝和藍染教室等體驗課程也很受歡迎。這裡有江戶時代的南部曲屋，還有展示銷售當地特產的展示販賣室，在此能讓您感受到盛岡的傳統文化。

【住址】岩手縣盛岡市繁字尾入野644-102 【營業時間】8:40～17:00 【休息日】依設施而異 【費用】依體驗內容而異 【交通】從盛岡IC開車約10分鐘 【停車場】有(免費) 【洽詢】019-689-2201



大同苑總本店

品嚐嚴選麵條與湯頭的盛岡冷麵

滑順爽口的麵條，搭配由前澤牛和仙台牛的筋與牛骨精心熬製而成的湯頭，堪稱絕品的盛岡冷麵。原創菜單限量供應的是將蔥段包在鹽味牛舌中，再用細蔥綁住的「蔥鹽牛舌」。

【住址】岩手縣盛岡市菜園2-6-19 【營業時間】11:00～22:00(最後點餐21:30) 【休息日】全年無休 【交通】從JR盛岡站步行約13分鐘 【停車場】無 【洽詢】019-654-5588

蕎麥麵店 東家本店

盛岡名物碗子蕎麥麵的元祖老字號蕎麥麵店

創業於明治40年，提供碗子蕎麥麵和當地料理。碗子蕎麥麵的特色是店員會邊吆喝邊不斷地提供一口大小的蕎麥麵。吃到100碗以上就能獲得證明手形。不妨空著肚子去挑戰看看吧！



【住址】岩手縣盛岡市中之橋通1-8-3 【營業時間】11:00～15:00、17:00～19:00(碗子蕎麥麵最後點餐18:30) 【休息日】每月第一個週三(5月黃金週、8月除外) 【費用】碗子蕎麥麵4,200日圓 【交通】從盛岡站開車約10分鐘 【停車場】請利用附近停車場 【洽詢】0120-733-130

美食 體驗

觀光 體驗



岩手縣
盛岡市



美食 體驗

櫻桃採摘體驗

初夏限定！鮮嫩多汁的山形櫻桃吃到飽

這是只有櫻桃名產地，山形才有人氣活動。每年6月至7月期間，可以體驗香甜多汁的「佐藤錦」與「紅秀峰」等櫻桃的吃到飽活動。現摘現吃的新鮮櫻桃風味絕佳。此外，也有販售適合作為伴手禮的櫻桃。

【住址】山形縣山形市內各地 【營業時間】【休息日】【費用】【交通】因各設施而異 【洽詢】023-641-1212(山形市役所農林部農政課)



冰瀑之旅 山形絕景雪地健行

漫步雪世界，感受冰瀑壯麗之美的震撼

冬季限定的夢幻雪世界漫步之旅。您可以近距離觀賞由瀑布結冰形成的「冰瀑」。雪鞋等所需裝備皆可租借。經驗豐富的導遊帶領您安全地享受大自然美景。

【住址】山形縣上山市藏王坊平高原(集合地點：藏王Liza World) 【營業時間】9:00～※舉辦期間為1月～3月 【休息日】惡劣天氣時 【費用】15,000日圓 【交通】從上山山IC開車約30分鐘 【停車場】有(週六、日、假日收費) 【洽詢】050-1722-1103

山形縣鄉土館「文翔館」

復古華麗大正浪漫風格的建築之美

以紅磚與石材打造的外牆、並保有仍在運作的鐘樓為特色的「文翔館」，原為縣政府廳舍建築，現在被指定為國家重要文化財。館內展示著關於當地歷史的資料，也能一窺當時行政機關的樣貌。

【住址】山形縣山形市旅籠町3-4-51 【營業時間】9:00～16:30 【休息日】第1、第3個週一(遇假日則順延至隔天)、歲末年初 【費用】免費 【交通】從JR山形站搭乘市營巴士至市役所前下車，步行約1分鐘 / 從山形自動車道山形藏王IC開車約10分鐘 【停車場】有(免費) 【洽詢】023-635-5500



觀光 體驗



山形縣
山形市

觀光



水果採摘

美食 體驗

在水果王國福島體驗季節水果採摘

初夏有櫻桃，盛夏有水蜜桃，秋天有梨子和葡萄，冬天有蘋果，一年四季都能享受當季水果採摘的樂趣。其中，福島名產水蜜桃「曉」細緻的果肉和濃郁的甜味是它的魅力所在。剛採收的滋味更是非凡。

【住址】福島縣福島市內各地 【營業時間】【休息日】【費用】【交通】因各設施而異 【洽詢】024-531-6428(福島市觀光案內所)



照片提供：(一社)福島市觀光協議會(DMO)

餃子照井 東口店

美食

在歷史悠久的店鋪品嚐福島名物圓盤餃子

這是一家創業60多年的餃子店。餡料、餃子皮、醬汁都經過精心製作，手工餃子美味到讓人欲罷不能。餃子被排成圓盤狀在平底鍋中煎烤，然後直接盛盤上桌。

【住址】福島縣福島市榮町1-1派出所前 【營業時間】11:30~15:00(最後點餐14:15)，17:00~20:00(最後點餐19:00)※餃子售完即止 【休息日】週二 【交通】從JR福島站東口出來即達 【停車場】無 【洽詢】024-523-0188



磐梯吾妻Skyline

全長約29公里，平均海拔1350公尺的兜風路線。被選為「日本百大道路」之一，淨土平以及吾妻小富士等景點眾多。可以欣賞到四季變化的美麗山岳景色。不妨享受一場心曠神怡的兜風之旅吧！

【住址】福島縣福島市 【營業時間】無 【休息日】全年無休(冬季禁止通行) 【費用】免費 【交通】從東北自動車道福島西IC開車約30分鐘 【停車場】無 【洽詢】024-531-6428(福島市觀光案內所)

被譽為日本的亞利桑那(Arizona)！暢快淋漓的山岳公路

觀光



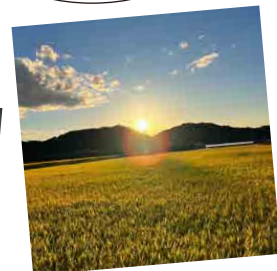
照片提供：(一社)福島市觀光協議會(DMO)



親身體驗東北各地的魅力 KOKOFURU東北「TOHOKU LOCAL TOURISM」



體驗各地區的自然、美食、生活吧！



「KOKOFURU東北 TOHOKU LOCAL TOURISM」提供體驗東北各地文化、歷史、飲食產業、傳統工藝與產業的旅遊行程。依季節規劃的東北魅力巡遊，滿載只有當季才能享受的各種體驗。不妨創造只屬於自己的美好旅遊回憶吧！



KOKOFURU東北 官方網站
https://kokofuru-tohoku.com/

Instagram 官方帳號
https://www.instagram.com/kokofurutohoku/

WEB

instagram



連結海岸與山林景觀的東北縱貫路線。

陸奥潮風健行步道

みちのく潮風トレイル Michinoku Coastal Trail

從青森縣八戸市到福島縣相馬市，南北串聯總長1,000公里以上的長距離步道。邊欣賞美麗的海岸線和山林景色，邊品嚐當地美食等，從健行初學者到高級者都能盡情享受的東北魅力。

特定非營利活動法人 陸奥潮風健行步道俱樂部

【電話】022-398-6181 【營業時間】全年
【電子郵件】info@m-tc.org 【營業時間】9:00~17:00(12月~3月是~16:00)
【網址】https://m-tc.org/ 【休息日】週二、歲末年初

WEB



祭

東北六市的祭典資訊

青森睡魔祭

青森縣

熱情洋溢的舞者與雄壯山車的共演

巨大的人形燈籠在夜空中飛舞，是東北首屈一指的祭典。在華麗的山車之後，伴隨著「啦噠啦！啦噠啦！」的吆喝聲，舞者們踩行嗨跳。祭典最後一天舉行的睡魔海上運行和煙火表演也絕對不容錯過。



照片提供：(公社)青森觀光協議會

【住址】青森縣青森市 【舉辦日期】8月2日・3日(19:00~21:00)，8月4日~6日(18:45~21:00)，8月7日(13:00~15:00左右) 【費用】免費觀賞，付費觀賞席3,500日圓(含稅・附小冊子) 【交通】青森車站周邊 【停車場】有(收費) 【洽詢】017-723-7211(青森睡魔祭實行委員會事務局)

秋田竿燈祭

秋田縣

夜空中搖曳的燈籠光芒營造出夢幻祭典

約280根竿燈聳立夜空，營造出夢幻景象，這是秋田夏季的風物詩。肩膀和額頭上扛著一根根串聯著模仿米袋造型燈籠的竿子，祈求五穀豐收。操縱重達50公斤巨大竿燈的精湛技藝令人驚嘆不已。



【住址】秋田縣秋田市竿燈大通 【舉辦日期】每年8月3日~6日(請前往官方網站確認) 【費用】設有收費觀賞席(請前往官方網站確認) 【交通】從JR秋田站步行約15分鐘 【停車場】有(免費) 【洽詢】018-888-5602(秋田市竿燈祭實行委員會事務局)

山形花笠祭

山形縣

一場點綴著紅花花笠的華麗大遊行

手持紅花花笠，在市區主要街道上跳舞遊行。配合著「Yassho-Makasho!」的吆喝聲和花笠歌曲，舞者們展現出整齊劃一的舞姿。能一次欣賞到各種舞蹈是其魅力所在。



照片提供：山形縣花笠協議會

【住址】山形市十日町・本町・七日町通~文翔館前 【舉辦日期】每年8月5日~7日(18:00~21:45左右) 【費用】免費參觀 【交通】從JR山形站步行約10分鐘 【停車場】有(收費) 【洽詢】023-642-8753(山形縣花笠協議會)

盛岡三颯舞

岩手縣

觀眾也一同熱情參與的世界第一大鼓遊行

「盛岡三颯舞」的魅力在於其磅礴的和太鼓演奏，以及身著華麗服裝的舞者。保持著和太鼓同時演奏的世界紀錄。觀眾可一同參與的「輪舞」和「Oherense集團」等活動也相當受歡迎。



【住址】岩手縣盛岡市中央通 【舉辦日期】每年8月1日~4日(遊行18:00~21:00) 【費用】免費觀賞，設有付費觀賞席 【交通】盛岡車站周邊 【停車場】設有臨時停車場(限前600輛) 【洽詢】019-624-5880(盛岡三颯舞實行委員會)

仙台七夕祭

宮城縣

豪華絢爛的七夕裝飾遍布街道

用和紙製作的巨大彩球裝飾遍布街頭，是日本第一的七夕祭。從伊達政宗公時代延續至今，是東北三大祭之一。活動期間，整個城市都將充滿七夕氛圍，為仙台的夏天增添了華麗色彩。



【住址】宮城縣仙台市中心部 【舉辦日期】每年8月6日~8日 【費用】免費參觀 【交通】仙台車站周邊 【停車場】有(收費) 【洽詢】022-265-8185(仙台七夕祭協賛會)

福島草鞋祭

福島縣

熱情洋溢的祈求健腳供奉大草鞋

這是福島夏季的祭典，供奉日本第一大草鞋。眾人熱情地扛起長達12公尺的大草鞋，威風凜凜地行進至神社。草鞋歌曲和草鞋舞將祭典氣氛推向高潮。據說穿上草鞋能使腳健壯，並帶來好運。



照片提供：福島草鞋祭實行委員會

【住址】福島縣福島市榮町國道13號信夫通 【舉辦日期】每年8月第一個週五至週日 【費用】免費 【交通】從JR福島站步行約5分鐘 【停車場】有(收費) 【洽詢】024-572-7118(福島草鞋祭實行委員會)



盡享「食材王國」宮城之味！ 吃遍名產 車站周邊徒步之旅

行程表

第一天

起點 JR仙台站

1 壽司通

步行約1分鐘

2 毛豆茶寮 仙台站毛豆小徑店

步行約15分鐘

3 村上屋餅店

步行約15分鐘

4 拱廊商店街

5 阿部蒲鉾店 本店

步行約5分鐘

6 木芥子專門店 島貫本店

步行約10分鐘

7 細谷三明治

步行約10分鐘

8 定禪寺通

步行約15分鐘

9 牛舌料理 閣

步行約5分鐘

10 文化橫丁・壹貳參橫丁

步行約15分鐘

終點 JR仙台站

資訊

這是一種可在仙台市內無限次搭乘電車與巴士的自由乘車券。讓您能夠更加方便又划算地享受仙台地區的觀光行程。提供兩種票券選擇：有當日不限次數搭乘的「SENDAI AREA PASS」的一日券，還有可連續兩日使用的「仙台Marugoto pass(仙台二日券)」。



提升旅行樂趣！ 推薦經典行程

第一天

1 盡享食材寶庫宮城的海鮮！
在『壽司通』品嚐精緻當季鮮魚

11:15

這是一條位於仙台車站三樓、聚集了四家壽司店的「壽司通」，可在此享用宮城縣的新鮮海產。在「旭壽司 仙台站店」以使用氣仙沼近海捕獲的當季鮮魚製作的午餐套餐廣受歡迎。

旭壽司 仙台站店 【住址】宮城縣仙台市青葉區中央1-1-1 JR仙台車站3F 【營業時間】10:00~22:30(最後點餐22:00) ※午餐時間10:00~14:00最後點餐 【休息日】全年無休 【洽詢】022-722-3326(旭壽司 仙台站店)

與車站直結
交通便利



2 毛豆控請注意！
『毛豆茶寮 仙台站毛豆小徑店』
的絕品奶昔

11:45

由以「萩之月」聞名的菓匠三全經營，是一家可以享用毛豆甜點的咖啡廳。招牌的毛豆奶昔，毛豆的顆粒感與香草的甜味，兩者完美融合，口感香醇滑順。

毛豆茶寮 仙台站毛豆小徑店 【住址】宮城縣仙台市青葉區中央1-1-1 仙台車站3F 【營業時間】商品販售9:00~21:00，咖啡廳10:00~18:30(最後點餐18:00) 【休息日】全年無休 【洽詢】022-715-1081



3 排隊人潮洶湧！細緻工藝閃耀
「村上屋餅店」的「毛豆麻糬」

12:10

這是一家創業於江戶時代，曾為伊達家御用糕點師的老字號名店。人氣的「三色麻糬」可以品嚐到毛豆、芝麻、核桃三種口味。費時費工製作的毛豆餡與麻糬的搭配堪稱絕配。



村上屋餅店 【住址】宮城縣仙台市青葉區北目町2-38 【營業時間】9:00~18:00 【休息日】週一、週二 【洽詢】022-222-6687



也可外帶

4 仙台地標 拱廊商店街漫遊
邊逛邊朝目的地前進吧！

13:00

仙台的拱廊街包括Happina名掛丁和Clis Road等商店街，即使下雨天也能舒適地散步。途中還有祈求生意興隆的「三瀧山不動院」和祈求姻緣的「野中神社」。

拱廊商店街 【住址】宮城縣仙台市青葉區中央一丁目周邊 【營業時間】【費用】【休息日】【洽詢】依店家而異



5 邊走邊吃的經典美食
『阿部蒲鉾店 本店』的「炸葫蘆」

13:10

這家老字號蒲鉾店被譽為「仙台名產・竹葉蒲鉾」的命名者。招牌商品「炸葫蘆」是將蒸熟的蒲鉾裹上麵衣炸成的小吃，非常適合邊走邊吃。店內還提供竹葉蒲鉾手工的烤製體驗。



阿部蒲鉾店 本店 【住址】宮城縣仙台市青葉區中央2-3-18 【營業時間】10:00~18:30(※「炸葫蘆」售完即止) 【休息日】全年無休 【洽詢】0120-23-3156(客戶服務中心)

沾料有酸甜的
番茄醬



7 簡直就是文化遺產！
日本最古老的漢堡店『細谷三明治』

14:25

自1950年創業以來，招牌商品「細谷漢堡」就深受當地居民喜愛。搭配著店家精心沖泡肉類風味完美契合的原創咖啡，享受著懷舊的美味。

100%牛肉
多汁的肉排



細谷三明治 【住址】宮城縣仙台市青葉區區分町2-10-7 【營業時間】11:30~22:30(週日、假日~20:00) ※商品售完即止 【休息日】全年無休(盂蘭盆節、歲末年初有休息) 【洽詢】022-223-9228



9 名列世界美食指南的知名餐廳
『牛舌料理 閣』

17:30

這家名店將仙台名物牛舌的美味發揮到極致。使用備長炭，以高溫快速燒烤的牛舌，多汁且越嚼越香。紅燒肉和冷切片等單點菜餚也相當豐富。

牛舌料理 閣 【住址】宮城縣仙台市青葉區一番町3-8-14 鈴喜陶器店大樓B1F 【營業時間】11:30~14:30(最後點餐14:00)，17:00~22:30(餐點最後點餐21:30，飲品最後點餐22:00) 【休息日】全年無休 【洽詢】022-268-7067



根據旅遊目的
找到最適合的經典行程！
moreTOHOKU
從仙台出發巡遊東北的觀光資訊網站



6 在『木芥子專門店 島貫本店』尋找伴手禮。
順便體驗宮城獨有的活動！

13:35

這是一家販售東北・宮城工藝品、民藝品、雜貨的專門店。有模仿宮城特產的飾品、文具和木芥子等商品種類相當豐富。也會舉辦木芥子彩繪DIY體驗。

木芥子專門店 島貫本店 【住址】宮城縣仙台市青葉區一番町3-1-17 【營業時間】10:30~19:00 【休息日】每月第二個週三(8月除外)、元旦 【洽詢】022-223-2370



8 杜之都的象徵
漫步在『定禪寺通』吧！

15:45

定禪寺通綿延約700公尺的樹林蔭道，是當地居民的休閒場所，可以欣賞四季不同的風景。這裡也經常舉辦活動，是深受人們喜愛的熱門景點。

雕像和牆壁雕
塑等藝術作品
隨處可見



在昭和復古風情的
兩大橫丁漫遊吧！

10 酒精愛好者的天堂
『文化橫丁・壹貳參橫丁』的續攤之旅

18:00

文化橫丁有超過50家店家，壹貳參橫丁則有約100家各具特色的店家。懷舊的氛圍彷彿電影場景。不妨來此享受一下仙台獨特的夜生活吧！

文化橫丁・壹貳參橫丁 【住址】(文化橫丁)宮城縣仙台市青葉區一番町2-3・4、(壹貳參橫丁)宮城縣仙台市青葉區一番町2-3-28 【營業時間】【費用】【休息日】依店家而異 【洽詢】022-223-3151(中央市場商業協同組合)





盡情享受庄內美麗自然與飲食文化之旅

行程表

第一天

起點 JR仙台站

搭乘高速巴士前往ES MALL巴士總站(約3小時)
移動至JR鶴岡站(步行約10分鐘)，再轉乘計程車(約15分鐘)

1 皮諾山丘(Pinot Colina)

2 絲綢未來(Silk Mirai)館

從松岡搭乘計程車前往JR鶴岡站(約15分鐘)
【轉乘(經加茂、前往湯野濱溫泉)的路線巴士】
在「加茂水族館」下車(約45分鐘)

3 鶴岡市立加茂水族館

從「加茂水族館」搭乘(經加茂、前往湯野濱溫泉)的路線巴士
前往「湯野濱溫泉」(約15分鐘)

4 湯野濱海水浴場

第二天

起點 從湯野濱溫泉巴士站出發

從「湯野濱溫泉」搭乘(經加茂、前往湯野濱溫泉)的路線巴士
在「致道博物館」(約36分鐘)下車，步行移動(約2分鐘)

5 致道博物館

步行移動(約3分鐘)

6 鶴岡公園·大寶館

步行移動(約10分鐘)

7 ogawa en cafe

步行(約5分鐘)前往「南銀座」巴士站
搭乘(鶴岡羽黑山頂線、前往出羽文化紀念館前)的路線巴士
到「羽黑隨神門」(約30分鐘)

8 出羽三山神社

從山頂步行移動(約1分鐘)

9 羽黑山參籠所 齋館

從「羽黑山頂」搭乘(前往ES MALL·鶴岡站前)的路線巴士
到JR鶴岡站前(約1小時)

10 清川屋 鶴岡本店

步行(約10分鐘)前往ES MALL巴士總站
搭乘高速巴士前往JR仙台站(約3小時)

終點 JR仙台站

尋找經典行程
這裡也推薦！

資訊

仙台、山形、福島巡禮一次走通



Gururi官方網站
<https://gururi-tohoku.jp/>



提升旅行樂趣！推薦經典行程

第一天

1

12:15

俯瞰葡萄園與月山，在『皮諾山丘(Pinot Colina)』享用午餐

這是一家釀造自家種植葡萄的酒莊。在餐廳您可以品嚐自家釀造的葡萄酒搭配庄內地區在地食材製作的料理。葡萄酒果醬、葡萄酒布丁等伴手禮也相當豐富。

皮諾山丘(Pinot Colina) 【住址】山形縣鶴岡市羽黑町松之岡156-2 【營業時間】10:00~17:00(午餐11:30~14:30最後點餐，咖啡廳14:30~16:00最後點餐)※晚餐需4人以上，3天前預約 【費用】【休息日】請前往SNS自行確認 【洽詢】0235-26-7807



品嚐濃郁的
葡萄酒布丁♪



2

13:15

了解絲綢，思考服裝未來的博物館『絲綢未來(Silk Mirai)館』

這是一座活用明治時代養蠶房所改建的設施，展示鶴岡絲綢產業的歷史以及製品的製作過程。館內設有鶴岡在地絲綢品牌的商店，以及可以親身體驗製作絲綢的體驗區。

絲綢未來(Silk Mirai)館 【住址】山形縣鶴岡市羽黑町松之岡25 【營業時間】9:00~16:00 【費用】免費 【休息日】週三 【洽詢】0235-26-8901



觸摸感受絲綢
的魅力



3

15:30

世界最大規模的水母展示館『鶴岡市立加茂水族館』

這座水族館以展示約80種水母聞名。直徑5公尺、內有1萬隻水母漂浮的大型水槽令人震撼。此外，還有展示庄內瀕生息的魚類，並能品嚐著名的水母霜淇淋。

鶴岡市立加茂水族館 【住址】山形縣鶴岡市今泉大久保657-1 【營業時間】9:00~17:00(最後入館16:00)、紀念品店9:20~16:30、輕食販賣部9:30~16:30、餐廳11:00~15:00 【費用】1,500日圓 【休息日】全年無休 【洽詢】0235-33-3036



彈牙爽脆口感的水
母霜淇淋

4

17:00

在『湯野濱海水浴場』海風吹拂下，欣賞夕陽西沉日本海的美景

能眺望夕陽沉入大海，是日本海一側旅遊的最大魅力。住宿地點湯野濱溫泉的海水浴場，更被選為「日本夕陽百選」的絕佳景點。茜紅色染透海天，美景令人陶醉神迷。

湯野濱海水浴場 【住址】山形縣鶴岡市湯野濱 【營業時間】無 【費用】免費 【休息日】全年無休 【洽詢】無



第二天

5

9:40

超越時代的多樣建築風格齊聚一堂。『致道博物館』

在庄內藩主的御用宅邸舊址上，移築並公開了庄內地區的歷史建築。這裡林立著明治初期的擬洋風建築與多層民家等獨特建築風格的建築物。從緣廊還能眺望美麗的庭園景致。

致道博物館 【住址】山形縣鶴岡市家中新町10-18 【營業時間】9:00~17:00(12月~2月為~16:30)※入館至閉館前30分鐘為止 【費用】成人1,000日圓 【休息日】週三、12月28日~1月4日 【洽詢】0235-22-1199



嚴選抹茶的濃郁風味



6

10:25

在城址公園邂逅故鄉寶藏『鶴岡公園·大寶館』

鶴岡公園位於江戶時代庄內藩酒井家居城的鶴岡城舊址。園內的「大寶館」介紹了與鶴岡有深厚淵源的偉人，如橫光利一等人的事蹟與成就。

鶴岡公園·大寶館 【住址】山形縣鶴岡市馬場町4-7 【營業時間】9:00~16:30 【休息日】週三(遇假日則開放，隔天平日休息)、12月29日~1月3日 【洽詢】0235-24-3266



7

11:05

在日本茶專賣店裡的隱密咖啡廳『ogawa en cafe』小憩片刻

成立於1950年的日本茶與茶具專門店「尾川園」內新開的咖啡廳。店內最受歡迎的是結合和風素材的可麗餅，並且提供多款使用日本茶製作的飲品。

ogawa en cafe 【住址】山形縣鶴岡市本町1-6-18 尾川園御幸通店內 【營業時間】11:00~18:00(最後點餐17:00) 【休息日】週三 【洽詢】0235-22-1819



漫步在信仰深植的
山林中吧！



8

12:20

脖掛「注連繩」攀登石階，在『出羽三山神社』體驗重生的感動！

自古以來，人們就信仰著巡禮月山、羽黑山、湯殿山的「出羽三山」之旅。攀登石階，據說只要參拜了羽黑山山頂的「三神合祭殿」，就等於參拜了三座山。

出羽三山神社 【住址】山形縣鶴岡市羽黑町手向字手向7 【營業時間】8:30~17:00 【洽詢】0235-62-2355



9

13:10

大量使用當地蔬菜·山菜的精進料理『羽黑山參籠所 齋館』

羽黑山參拜者用餐和住宿的參籠所。品嚐使用當季山菜和傳統芝麻豆腐等精心製作的精進料理。滋味深沉，彷彿能從身體深處感受到淨化般的清新感。

羽黑山參籠所 齋館 【住址】山形縣鶴岡市羽黑町手向字手向7 【營業時間】11:00~14:00(需預約) 【休息日】需洽詢 【洽詢】0235-62-2357



10

15:20

『清川屋 鶴岡本店』讓您在鶴岡車站前一次買齊庄內·山形的伴手禮

這是一家位於鶴岡車站附近的伴手禮店，販售糕點、當地清酒、民藝品等。招牌是牛奶風味的瑞士卷「白色巴黎卷」。可以依喜好組合購買的散裝烘焙點心也很受歡迎。

清川屋 鶴岡本店 【住址】山形縣鶴岡市末廣町5-1 Marika西館1樓 【營業時間】9:00~18:00 【休息日】全年無休 【洽詢】0235-22-7111



精挑細選的伴手禮

