

## 東北までのアクセス

東北地方は、東京を起点に新幹線で結ばれているため、新幹線をはじめとする鉄道のアクセスは良好です。また、各県の空港から国内線の定期便が発着しているため、空路での移動も快適です。

現地ではバス、レンタカー、フェリー、自転車など様々な移動手段をご利用いただけます。

詳しくはこちらをご覧ください。



| 飛行機（主な仙台便） Airplane (main flights to Sendai) |                                                |         |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------|---------|
| JAL   ANA   AIR DO   IBEX   Peach            | 新千歳空港<br>New Chitose Airport                   | 約1時間15分 |
| ANA   IBEX                                   | 中部国際空港<br>Chubu Centrair International Airport | 約1時間5分  |
| JAL   ANA   IBEX                             | 大阪国際空港(伊丹空港)<br>Osaka Itami Airport            | 約1時間10分 |
| Peach                                        | 関西国際空港<br>Kansai International Airport         | 約1時間20分 |
| JAL   ANA   IBEX                             | 福岡空港<br>Fukuoka Airport                        | 約1時間40分 |

| 飛行機 Airplane                        |         |                                   |
|-------------------------------------|---------|-----------------------------------|
| 大阪国際空港(伊丹空港)<br>Osaka Itami Airport | 約1時間30分 | 青森空港<br>Aomori Airport            |
|                                     | 約1時間20分 | いわて花巻空港<br>Iwate Hanamaki Airport |
|                                     | 約1時間20分 | 秋田空港<br>Akita Airport             |
|                                     | 約1時間15分 | 山形空港<br>Yamagata Airport          |
|                                     | 約1時間5分  | 福島空港<br>Fukushima Airport         |

| 飛行機 Airplane           |         |                          |
|------------------------|---------|--------------------------|
| 仙台空港<br>Sendai Airport | 約1時間20分 | 青森空港<br>Aomori Airport   |
|                        | 約1時間5分  | 秋田空港<br>Akita Airport    |
|                        | 約1時間5分  | 山形空港<br>Yamagata Airport |

| 新幹線 Shinkansen |               |                     |
|----------------|---------------|---------------------|
| 東京駅<br>Tokyo   | 東北新幹線 約3時間    | 新青森駅<br>Shin-Aomori |
|                | 東北新幹線 約2時間10分 | 盛岡駅<br>Morioka      |
|                | 秋田新幹線 約3時間50分 | 秋田駅<br>Akita        |
|                | 東北新幹線 約1時間30分 | 仙台駅<br>Sendai       |
|                | 山形新幹線 約2時間45分 | 山形駅<br>Yamagata     |
|                | 東北新幹線 約1時間30分 | 福島駅<br>Fukushima    |

## < 東北の旅をより楽しく快適に！お役立ちWEBサイト >

### ときめく、とうほく

東北6市の見どころや様々なイベント情報、各市の周遊バス情報などを紹介しているWEBサイトです。  
<https://tohoku-kizunamatsuri.jp/special/>



### せんだい旅日和

目的別やモデルコース別に仙台の旅の楽しみ方をご提案。旅のお役立ち情報なども紹介しています。  
<https://www.sentabi.jp/>



### 旅東北(たびとうほく)

東北各地のガイドやモデルコース、グルメ・観光・体験、イベント情報等を紹介。旅の予約やアクセス情報も。  
<https://www.tohokukanko.jp/>



### moreTOHOKU

仙台から東北を巡る旅をご提案。まち歩きから宿泊ありまで、目的にあわせた楽しいモデルコースが見つかります。  
<https://more-tohoku.jp/>



東北絆まつり実行委員会 電話：022-214-8482 <https://tohoku-kizunamatsuri.jp/>

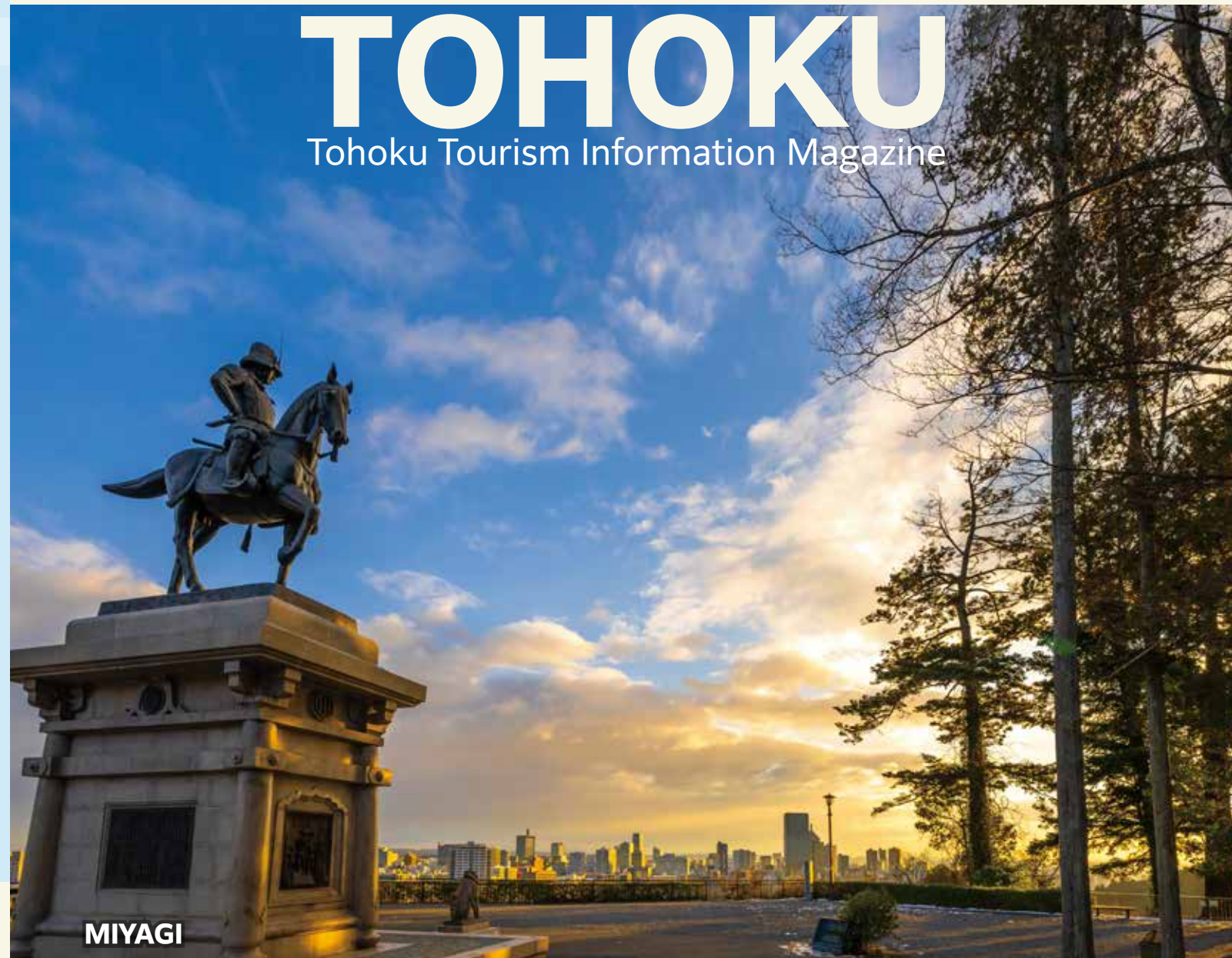
※本誌に掲載されている情報は2025年5月現在の情報です。掲載情報は予告なく変更される場合がありますので、お出かけの際には事前にWEBサイト等でご確認ください。  
※花の見頃等は、気候や天候等により例年と異なる場合がございます。また、イベントは予告なく開催期間の変更や中止がございます。  
※価格はすべて税込みです。※画像はすべてイメージです。



東北地方 観光情報誌

# SENDAI TOHOKU

Tohoku Tourism Information Magazine



MIYAGI



AOMORI



IWATE



AKITA



YAMAGATA



FUKUSHIMA

TAKE  
FREE

※画像はすべてイメージです。※価格はすべて税込みです。  
※イベント開催期間や花等の見頃は気候や天候によって例年と異なる場合がございます。  
お出かけ前にWebサイトをご確認ください。

## 薄紅に染まる始まりの季節



写真提供: (一社)福島市観光コンベンション協会 (DMO)

### 福島県 福島市 花見山

#### 花木農家の集落に広がる里山の原風景

福島市渡利地区の花木生産農家の集落。春には梅やハナモモ、桜など約70種類の花が咲き、山全体が色付きます。天気の良い日は吾妻連峰や安達太良連峰を望め、色とりどりの花木とのコントラストが美しいです。

〔住〕福島県福島市渡利地内 〔営〕6:00～18:00 〔休〕無休 〔料〕無料 〔交〕福島駅から路線バス約15分、徒歩約15分／福島西IC・福島飯坂ICから車で約30分 〔駐〕あり(桜の開花シーズンは交通規制あり) 〔問〕024-531-6428(福島市観光案内所)

### 青森県 弘前市 弘前公園

#### 桜守の技が光る美しい桜の名所

ソメイヨシノや八重桜など、52品種約2600本の桜が咲き誇る弘前公園。園内の桜は桜守によって、リンゴ栽培の技術を活かした「弘前方式」と呼ばれる桜の管理方法により育てられています。4月中旬～5月上旬のさくらまつの時期は多くの花見客で賑わいます。

〔住〕青森県弘前市下白銀町1 〔営〕有料区域9:00～17:00(さくらまつり期間9:00～21:00、開花状況による) 〔休〕無休 〔料〕無料(有料エリアあり、4/1～11/23) 〔交〕JR弘前駅からバス約15分、市役所前下車、徒歩約5分／大郷ICから車で約25分 〔駐〕近隣の駐車場を利用 〔問〕0172-33-8739(弘前市公園緑地課)



### 福島県 福島市 磐梯吾妻スカイライン 雪の回廊

#### 雪の壁が圧巻のドライブロード

高湯温泉と土湯峠を結ぶ約29kmの山岳観光道路。日本の道100選にも選ばれ、四季折々の景色が楽しめます。冬季は閉鎖されますが、例年4月下旬頃に開通。左右の雪壁が圧巻で、雪国ならではの景色をドライブできます。

※路面凍結の恐れがあるため、夜間通行止め期間あり 〔住〕福島県福島市 〔営〕なし 〔休〕無休 〔料〕無料 〔交〕東北自動車道福島西ICから車で約45分 〔駐〕なし 〔問〕024-531-6428(福島市観光案内所)



### 宮城県 大河原町 白石川堤一目千本桜

#### どこまでもひろがる桜のトンネル

白石川沿いに約8km続く桜並木は、さくら名所百選にも選ばれた絶景スポットです。約1200本の桜並木の奥に蔵王連峰がそびえる姿は一幅の絵のよう。桜の開花期には桜まつりが開催され、イベントや露店も楽しめます。

〔住〕宮城県柴田県大河原町～柴田町 〔営〕なし 〔休〕無休 〔料〕無料 〔交〕JR大河原駅から徒歩約3分／東北自動車道白石ICから約15分 〔駐〕駐車場あり(有料) 〔問〕0224-53-2659(大河原町商工観光課)

### 秋田県 仙北市 角館のシダレザクラ

#### 武家屋敷を美しく彩るシダレザクラ

武家屋敷通りとその周辺には100本以上のシダレザクラが並びます。黒板塀と鮮やかな桜色のコントラストが美しく、春の訪れを感じる絶景スポットです。角館町内にある約400本のシダレザクラのうち162本は国の天然記念物に指定されています。

〔住〕秋田県仙北市角館町表町、東勝楽丁他 〔営〕なし 〔休〕無休 〔料〕無料 〔交〕JR角館駅から徒歩約20分／秋田自動車道大曲ICから約40分 〔駐〕あり(有料) 〔問〕0187-54-2700(仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」)



### 宮城県 気仙沼市 徳仙丈山

#### 日本最大級のツツジ群生地

約50haの広範囲にヤマツツジやレンゲツツジが自生し、5月中旬には約50万本のツツジが咲き誇ります。登山道が整備されており、散策にぴったり。山頂からは一面に広がるツツジと遠くにリアス海岸が望めます。

〔住〕宮城県気仙沼市赤岩物見 〔営〕なし 〔休〕無休 〔料〕無料 〔交〕気仙沼中央ICから車で約30分 〔駐〕あり 〔問〕0226-22-4560(気仙沼市観光協会)



写真提供: (一社)福島市観光コンベンション協会 (DMO)

## 春夏秋冬 東北の四季を満喫しよう



### 青森県 深浦町 青池

#### 透き通る水面が神秘的なコバルトブルーの池

白神山地の麓にある400haのブナの原生林に囲まれた水深9mの池。底まで見えるほど透き通り、その美しさは吸い込まれるようです。4～8月の太陽の角度が高い時期が見頃で、より深い青の輝きを楽しめます。

〔住〕青森県西津軽郡深浦町松神字松神山 〔営〕なし 〔休〕冬季閉鎖期間あり(12月～3月) 〔料〕無料 〔交〕JR十二湖駅からバスで約15分、下車徒歩約10分 〔駐〕あり 〔問〕0173-74-4412(深浦町観光課)



### 宮城県 松島町 日本三景 松島

#### 松尾芭蕉も心奪われた、島々が彩る海の絶景

日本三景の一つに数えられる松島の美景。松島湾には大小260の島々が浮かんでおり、その景色を楽しめる四大観が有名です。かつて松尾芭蕉も魅了された海と島の自然美を、散策したり遊覧船に乗って堪能できます。

〔住〕宮城県松島町松島 〔営〕なし 〔休〕無休 〔交〕JR松島海岸駅から徒歩すぐ／松島海岸ICから車で約5分 〔駐〕あり 〔問〕022-354-2618(松島観光協会)



写真提供: 宮城県観光戦略課

### 岩手県 下閉伊郡岩泉町 龍泉洞

#### 現在も調査が続くミステリアスな洞窟

日本三大鍾乳洞の一つ。総延長が4088m以上あり、現在も調査中です。発見された8つの地底湖のうち3つが公開中で、世界有数の透明度を誇ります。コウモリが息息する貴重な生態系を持つ洞窟としても有名です。

〔住〕岩手県下閉伊郡岩泉町岩泉字神成1-1 〔営〕8:30～17:00(5～9月は～18:00) 〔休〕無休 〔料〕大人1,100円 〔交〕盛岡駅から車で約1時間40分 〔駐〕あり 〔問〕0194-22-2566(龍泉洞事務所)



### 青森県 十和田市 奥入瀬溪流

#### 木漏れ日が降りそそぐ溪流の散策路

十和田湖から焼山まで続く約14kmの溪流で、大小の滝や清流など見どころ多数。ブナの原生林に囲まれ、遊歩道も整備されています。特に5月中旬～6月中旬の新緑や、10月中旬～下旬の紅葉の時期が絶景です。

〔住〕青森県十和田市奥瀬十和田湖畔休屋486 〔営〕なし 〔休〕なし 〔料〕なし 〔交〕小坂ICから車で約40分 〔駐〕あり 〔問〕0176-75-2425(十和田湖国立公園協会)

### 山形県 最上郡戸沢村 最上峡(舟下り)

#### 船頭の舟唄に耳を傾けながら峡谷の絶景を望む

戸沢村古口港から草薙港まで、最上川を約12km下る舟下り。雄大な自然を感じながら最上峡の鮮やかな新緑を大パノラマで楽しめます。船頭の舟唄が響く中、川の流れてに乗って景色を眺めるひとときは格別です。

〔住〕山形県最上郡戸沢村大字古口86-1 〔営〕4月～11月8:30～17:00／12月～3月9:00～16:30 〔休〕無休 〔料〕大人2,800円 〔交〕JR古口駅から徒歩約7分／東根ICから車で約45分 〔駐〕駐車場あり(無料) 〔問〕0233-72-2001(最上峡芭蕉ライン観光株式会社)

### 山形県 長井市 三淵渓谷

#### 涼風が吹き抜ける山岳信仰の聖地

約250mにわたりV字の渓谷が続く秘境。高さ約50mを超える断崖絶壁は迫力満点。現在はボートでのみ訪問できます。真夏でもひんやりとした空気が流れ、龍神や卯の花姫の伝説が残るパワースポットとしても人気です。

〔住〕山形県長井市平山2743-4 〔営〕〔休〕4月下旬～11月中旬、1日8便 ※運行日・時間・予約方法については公式サイトを要確認 〔料〕大人4,000円 〔交〕山形駅から車で約1時間 〔駐〕あり 〔問〕0238-87-0605(野川まなび館)



写真提供: (特)最上川リバーツーリズムネットワーク

## 昼も夜も煌く景色に魅せられて

# 秋

大自然が作り出す色鮮やかな世界



写真提供:宮城県観光戦略課

## 宮城県 大崎市 鳴子峡

断崖と紅葉が織りなす大迫力の渓谷美

高さ約100mの断崖絶壁が続くV字型の大峡谷。奇岩が点在し、大自然の造形美を堪能できます。紅葉の名所で、10月下旬～11月上旬が見頃です。見晴台や展望デッキ、2.2kmの遊歩道があり、散策も楽しめます。

【住】宮城県大崎市鳴子温泉星沼 【営】なし 【休】冬季閉鎖 【料】無料 【交】東北自動車道古川ICから車で約50分 【駐】あり(紅葉シーズンは有料) 【問】0229-83-3441(鳴子温泉郷観光案内所)



## 山形県 山形市 山寺 宝珠山 立石寺

松尾芭蕉も訪れた東北有数の霊山・山寺

芭蕉が「閑さや岩にしみ入る蟬の声」と詠んだ地。1015段の石段があり、道中にはお堂や句碑など見どころ多数。断崖に建つ五大堂からの眺望は格別です。秋には山全体が赤く色づき、夜にはライトアップも行われます。

【住】山形県山形市山寺4456-1 【営】8:00～16:00(入山時間) ※季節により変更あり 【休】無休 【料】入山料500円 【交】JR仙山線山寺駅から徒歩約10分/山形北ICから車で約15分 【駐】なし(周辺有料駐車場を利用) 【問】023-695-2843(立石寺山門寺務所)



## 岩手県 西磐井郡平泉町 中尊寺

美しい紅葉に包まれる世界文化遺産の名刹

世界文化遺産に登録されている、奥州藤原氏ゆかりの中尊寺。内外を金箔で覆われた国宝・金色堂は必見です。秋には境内の紅葉が色づき、夜のライトアップも幻想的。厳かな境内と鮮やかな紅葉のコントラストが見事です。

【住】岩手県西磐井郡平泉町平泉衣関202 【営】8:30～17:00(11月4日～2月末日は～16:30) 【休】無休 【料】大人1,000円 【交】JR平泉駅から徒歩約20分 【駐】あり(有料) 【問】0191-46-2211(中尊寺参拝事業部)



## 山形県 尾花沢市 銀山温泉

雪景色とガス灯が映える幻想的な温泉郷

大正時代の雰囲気が色濃く残る温泉街。木造旅館が立ち並び、冬は雪景色とガス灯の光がノスタルジックな雰囲気を演出します。血行促進や美肌効果が期待できる泉質も魅力。温泉グルメを楽しみながら湯上り散歩もおすすめです。

【住】山形県尾花沢市銀山温泉 【営】[休][料]各施設により異なる 【交】東北中央自動車道尾花沢ICから車で約30分 ※冬季はマイカー規制あり、公式サイトを要確認 【駐】あり(無料) 【問】0237-28-3933(銀山温泉案内所)



# 春夏秋冬

東北の四季を満喫しよう



宮城県  
仙台市

## SENDAI 光のページェント

メインストリートが光のトンネルに変わる  
冬の風物詩



©SENDAI光のページェント実行委員会

【住】宮城県仙台市青葉区 定禅寺通 【営】月～木 19:00～22:00、金・土 18:00～22:00、日 18:00～21:00 ※開催は12月、詳細は公式サイトを要確認 【休】無休 【料】無料 【交】仙台市地下鉄勾当台公園駅から徒歩約1分 【駐】近隣駐車場を利用 【問】office@sendaihikape.jp (SENDAI光のページェント実行委員会)



秋田県  
男鹿市

## なまはげ

「男鹿のナマハゲ」の歴史や伝統に触れる  
異文化体験

「泣く子はいねがー!」でお馴染みのなまはげ。神々の使者として怠け者を戒める存在で、大晦日の晩に各家庭を訪れます。なまはげ館では、その歴史や地域ごとの面の違いを学べるほか、隣接する男鹿真山伝承館では真山地区のなまはげ習俗を体感できます。

【住】秋田県男鹿市北浦真山宇水喰沢 【営】8:30～17:00(なまはげ館) ※伝承館の開館時間は公式サイトを要確認 【休】無休 【料】大人1,100円(男鹿真山伝承館との共通券) 【交】秋田自動車道昭和男鹿ICから車で約40分 【駐】あり(無料) 【問】0185-22-5050(なまはげ館)



福島県  
南会津郡下郷町

## 大内宿

風情漂う町並みと名物グルメを楽しむ宿場町

茅葺き屋根の家々が軒を連ね、江戸時代の風情が残る宿場町。当時の風習を今に伝える展示もあり、国の重要伝統的建造物群保存地区に選ばれています。名物のねぎそばは長ネギを箸代わりにして食べるユニークな一品です。

【住】福島県南会津郡下郷町大字大内 【営】[休][料]各施設により異なる 【料】施設により異なる 【交】須賀川ICから車で約60分または白河ICから車で約70分/湯野上温泉駅から車で約10分 【駐】観光駐車場あり(有料) 【問】0241-68-3611(大内宿観光案内所)



岩手県  
盛岡市

## まほら岩手 氷の世界

氷点下の森に広がる幻想的な氷の世界

全長20m、横幅10m、高さ5mの巨大な氷の洞窟で360度を氷で囲われる非日常体験ができます。夜はライトアップされ、より神秘的な雰囲気。氷の城やBARのほか、そり遊びや氷上釣りなどアクティビティも充実。

【住】岩手県盛岡市蔵川外山436-1 【営】10:00～21:00(日によって変動あり) ※開催は12月下旬～2月下旬 【休】公式サイトを要確認 【料】大人1,200円、小学生700円、3歳以上500円 【交】JR盛岡駅から車で約45分 【駐】あり(無料) 【問】019-681-5470



写真提供:蔵王ロープウェイ



山形県  
山形市

## 蔵王の樹氷

自然の力が生み出す壮大な冰雪アート

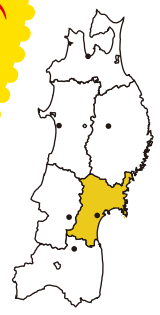
極寒の強風と雪が生み出すスノーモンスター。高さ5mほどに達することもある巨大な樹氷が山を覆い尽くします。スキーやスノーボードをしながら間近で見られるのも魅力。ナイトクルーザー号でのライトアップ観賞も人気です。

【住】山形県山形市蔵王温泉 【営】8:30～17:00(変更の場合あり)、ライトアップは17:00～21:00 【休】荒天時 【料】大人4,200円、小人2,100円 【交】蔵王温泉から蔵王ロープウェイで山頂へ 【駐】あり(有料日あり) 【問】023-694-9518(蔵王ロープウェイ蔵王山麓駅)

# 冬

見渡す限り続く白銀の景色

観光  
グルメ  
アクティビティ  
東北6市おすすめスポット



## 宮城県 仙台市

観光

### 仙台藩祖伊達政宗公霊屋 瑞鳳殿

#### 伊達政宗公が眠る豪華絢爛な霊廟

江戸時代に建てられた伊達政宗公の霊廟。桃山風の豪華絢爛な装飾が美しく、特に政宗公が眠る瑞鳳殿は必見です。四季折々の景色が楽しみ、敷地内には資料館もあり、散策にもぴったりのスポットです。



【住】宮城県仙台市青葉区霊屋下23-2 【営】2月1日～11月30日 9:00～16:50（最終入館時間16:30）、12月1日～1月31日 9:00～16:20（最終入館時間16:00）【休】12月31日、1月1日 【料】大人570円 【交】仙台市地下鉄大町西公園駅から徒歩約15分～20分／仙台駅からは車で約10分 【駐】あり（無料）【問】022-262-6250

仙台市は絶品牛タン焼きや笹かまぼこ、ずんだ餅や萩の月など豊富なグルメとスイーツが楽しめる美食の街！



観光

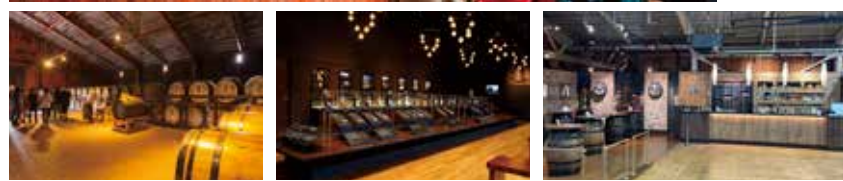
体験

### ニッカウヰスキー 仙台工場宮城峡蒸溜所

#### 新川の清流が育む上質なウイスキー

杜の都・仙台の自然に囲まれた、赤レンガ調の造りの建物が美しい蒸溜所。新川の清流を仕込水に使い、洗練された香りと味わいを生み出します。無料の見学ツアー後は試飲ができ、蒸溜所限定のウイスキーも販売しています。

【住】宮城県仙台市青葉区ニッカ1  
【営】9:00～11:30、12:30～14:30（予約優先制）【休】無休 ※夏季に休業日あり 【料】入場無料、（無料見学ツアー、有料セミナーは要予約）  
【交】バス約60分、下車徒歩約15分／東北自動車道仙台宮城ICから車で約25分 【駐】あり（無料）【問】022-395-2865



### 仙台城跡 勇壮な騎馬像や仙台市街を望む展望スポット

観光



伊達政宗公が築いた仙台城の跡地。本丸跡から仙台市街や太平洋を一望できる絶景スポットです。勇壮な伊達政宗公の騎馬像がシンボル。青葉城資料展示館では、貴重な資料や青葉城復元映像などの展示を見られます。

【住】宮城県仙台市青葉区川内1 【営】【休】無休 【料】入場無料（歴史博物館青葉城資料展示館は【営】9:00～17:00、11～3月は～16:00、受付終了は各20分前【休】無休【料】770円）【交】路線バス一ふる仙台「仙台城跡」前下車、徒歩すぐ／東北自動車道宮城ICから車で約15分 【駐】あり（有料）【問】022-222-0218（青葉城本丸館）



写真提供：（公財）仙台観光国際協会

### 牛たん炭焼 利久 泉本店

グルメ

#### 仙台の職人技が生み出す極上の味と食感

仙台の牛たんは厚切りでもやわらかく、噛むほどに旨みが広がるのが魅力です。名店「利久」では、職人が一枚一枚丁寧に手切りし、手振り塩で味付け。炭火で香ばしく焼き上げた牛たんは、まさに職人技が光る逸品です。

【住】宮城県仙台市泉区八乙女中央2-1-18 【営】11:00～22:30（L.O.22:00）【休】無休（年末年始を除く）  
【交】仙台市地下鉄八乙女駅から徒歩約4分 【問】022-372-4811



### 阿部蒲鉾店 本店

グルメ

体験

#### 伝統の味を楽しむ仙台名産笹かまぼこの店

昭和10年創業の老舗かまぼこ店。職人が手掛ける細工蒲鉾や仙台名物ひょうたん揚げが楽しめます。予約不要の手焼き体験では、自分で焼いた笹かまぼこを味わえるのが魅力。香ばしく焼き上がったアツアツの笹かまぼこは絶品です。

【住】宮城県仙台市青葉区中央2-3-18 【営】10:00～19:00（体験は10:00～16:00）【休】元日 【料】入場無料（手焼き体験300円～）【交】JR仙台駅から徒歩約5分／東北自動車道仙台宮城ICから車で約12分 【駐】あり（有料）【問】022-221-7121



### メゾン シーラカンス

グルメ

#### 懐かしさの中に新しさを感じさせるスイーツ

本場パリ仕込みの人気パティスリーが手がける、新ブランドの店名を冠する菓子「シーラカンス モナカ」。仙台の菓子店が作ったサクサクのモナカの中に、なめらかな餡とフランスのイズニーバターがぎっしり。ゲランド塩のしっとりした塩気と餡の甘みのバランスが絶妙です。

【住】宮城県仙台市青葉区一番町2-2-3 【営】11:00～19:00（土日祝10:00～）【休】元日のみ 【交】仙台駅から徒歩約10分 【駐】なし 【問】022-748-4061



### グレート デーン ブリュワーイング GREAT DANE BREWING

グルメ

#### アメリカ発! 16種類の出来立てクラフトビール

アメリカの人気ビールブランドが日本初進出。爽快でのど越し抜群のラガービールなどクラフトビールを提供。併設のレストランでは最大16種類の出来立てビールとともに、宮城産の食材を生かしたアメリカ風の料理を味わえます。

【住】宮城県仙台市太白区秋保町湯元字枇杷原5 【営】10:00～21:00（レストランは11:00～）【休】不定休 【料】入場無料 【交】仙台駅からバスで約40分／仙台南から車で約25分 【駐】あり（無料）【問】022-397-7259





## 青森県 青森市

### ねぶたの家 ワ・ラッセ

#### ねぶた祭の魅力が一年中楽しめるミュージアム

祭りの歴史を紹介する展示やねぶた囃子の演奏、跳人体験などさまざまなコンテンツが充実。ねぶたの実物展示は迫力満点です。映像や展示から、祭り当日さながらの熱気を存分に感じられます。ショップでねぶたグッズも販売。



〔住〕青森県青森市安方1-1-1 〔営〕9:00～19:00(最終入場18:30)、9月～4月は～18:00(最終入場17:30) 〔休〕8月9日、8月10日(展示ねぶた総入れ替え)、年末年始 〔料〕大人620円 〔交〕青森中央ICから車で約15分 〔駐〕あり(有料) 〔問〕017-752-1311

観光

体験

## 青森魚菜センター

#### 市場の活気と旬の味覚を楽しむ贅沢な海鮮丼

新鮮な魚介を自由に選んでオリジナルの海鮮丼が作れる「のっけ丼」が人気!市場ならではの活気あふれる雰囲気の中、旬の海の幸を堪能できます。青森名物のしじみ汁や貝焼き味噌など、郷土料理も楽しめます。

〔住〕青森県青森市古川1-11-16 〔営〕5:00～18:30 頃、のっけ丼 7:00～16:00 〔休〕火曜 〔料〕食事券10枚1,500円 〔交〕青森駅から徒歩約5分 〔駐〕近隣の駐車場を利用(有料) 〔問〕017-763-0085(のっけ丼案内所)

グルメ



写真提供:三内丸山遺跡センター蔵

## 三内丸山遺跡

世界遺産に登録されている  
縄文時代の遺跡

約5900～4200年前の縄文時代の大規模集落跡。巨大な柱の建物や竪穴住居が復元され、当時の生活を体感できます。縄文土器やアクセサリなど貴重な出土品を展示するほか、ミニ土偶作り等ができる体験工房も人気です。

〔住〕青森県青森市大字三内丸山305 〔営〕9:00～17:00(GW、6月～9月は～18:00) 〔休〕第4月曜、12月30日～1月1日、所内整理日 〔料〕大人500円 〔交〕青森駅から車で約20分 〔駐〕あり(無料) 〔問〕017-766-8282

観光

体験



## 秋田県 秋田市



## 佐藤養助 秋田店

#### 丁寧に作られた極上稲庭うどん

熟練職人が長年の伝統の味を守り続けて、手作業でつくり上げる稲庭うどんが味わえます。1860年創業の歴史ある名店。秋田店では物販コーナーも併設されているので、秋田のお土産としてもぜひおすすめです。

〔住〕秋田県秋田市中通2-6-1 西武秋田店地下1F 〔営〕11:00～15:00、17:00～20:00(L.O.19:30) 〔休〕無休(施設休館日に準ずる) 〔交〕JR秋田駅から徒歩約3分 〔駐〕なし 〔問〕018-834-1720

グルメ

## 無限堂 秋田駅前店

#### 稲庭うどん製造元の直営店

異国情緒あふれるオランダ商館風の店内で、のどしの良い稲庭うどんを始め、きりたんぼや比内地鶏・ハタハタ・地酒など秋田の郷土料理を堪能できます。

〔住〕秋田県秋田市中通2-4-12 〔営〕11:00～14:00(L.O.13:45)、17:00～21:45(L.O.21:15)(10～3月は～21:30(L.O.21:00)) 〔休〕不定休 〔交〕JR秋田駅から徒歩約5分 〔駐〕近隣駐車場を利用 〔問〕018-825-0800

体験

## あきた舞妓・あきた芸者

#### 伝統を今に伝える、あきた舞妓の舞とおもてなし

秋田の伝統文化を受け継ぐあきた舞妓と触れ合える体験スポット。大正初期の旧料亭松下をリノベーションした建物で、美しい舞や唄、お座敷遊びを楽しめます。秋田美人の由来とされる優雅なおもてなしを体験してみては?



〔住〕秋田県秋田市千秋公園1-3 〔営〕土曜12:00～(ランチ付き)、15:00～(お茶会付き) ※土曜以外は貸切予約を受け付 〔休〕月・水曜 〔料〕ランチ付き6,500円、お茶会付き3,000円(県民割2,500円、高校生以下無料) 〔交〕秋田駅から徒歩約10分 〔駐〕近隣駐車場を利用 〔問〕018-827-3241



## 岩手県 盛岡市

## そば処 東家本店

#### 盛岡名物わんこそばの元祖の老舗そば屋

明治40年創業、わんこそばと郷土料理を提供。わんこそばは店員の掛け声とともに、一口サイズのそばを次々と食べ続けるスタイルが特徴です。100杯以上食べると証明手形がもらえます。お腹を空かせて挑戦してみては?

〔住〕岩手県盛岡市中ノ橋通1-8-3 〔営〕11:00～15:00、17:00～19:00(L.O.(わんこそばL.O.18:30)) 〔休〕毎月第1水曜(5月GW、8月を除く) 〔料〕わんこそば4,200円 〔交〕盛岡駅から車で約10分 〔駐〕近隣駐車場を利用 〔問〕0120-733-130



グルメ

体験

## 盛岡手づくり村

#### 盛岡の伝統工芸を見学・体験できる複合施設

南部せんべいや南部鉄器など、盛岡の職人技を見学できるほか、陶器作りや藍染教室などの体験教室も人気です。江戸時代の建物の南部曲り家や、地場産品を展示販売する展示即売室もあり、盛岡の伝統文化に触れます。

〔住〕岩手県盛岡市繁字尾入野64-102 〔営〕8:40～17:00 〔休〕施設により異なる 〔料〕体験内容により異なる 〔交〕盛岡ICから車で約10分 〔駐〕あり(無料) 〔問〕019-689-2201

観光

体験

## 大同苑総本店

#### 厳選された麺とスープを楽しむ盛岡冷麺

なめらかでのど越しのよい麺と、前沢牛と仙台牛のスジや牛骨から丁寧に作上げたスープが絶品の盛岡冷麺が堪能できます。ネギをタン塩で包み小ネギで結んだ「ネギタン塩」はオリジナルメニュー。数量限定で提供しています。

〔住〕岩手県盛岡市菜園2-6-19 〔営〕11:00～22:00(L.O.21:30) 〔休〕無休 〔交〕JR盛岡駅から徒歩約13分 〔駐〕なし 〔問〕019-654-5588

グルメ



## 山形県 山形市

## さくらんぼ狩り体験

#### 初夏限定!みずみずしい山形のさくらんぼを食べ放題

さくらんぼの名産地・山形ならではの人気アクティビティ。6月～7月には甘くてジューシーな佐藤錦や紅秀峰を食べ放題で楽しめます。摘みたてのみずみずしいさくらんぼは絶品です。お土産用の販売もあります。

〔住〕山形県山形市内各所 〔営〕〔休〕〔料〕〔交〕各施設により異なる 〔問〕023-641-1212(山形市役所農林部農政課)



グルメ

体験

## 山形県郷土館「文翔館」

#### レトロで華やかな大正ロマン漂う建築美

レンガ造り・石貼りの外壁や現役の時計台が魅力の文翔館。県庁舎として建てられ、現在は国の重要文化財に指定されています。館内には郷土についての資料が展示され、完成当時の行政の様子も垣間見られます。

〔住〕山形県山形市旅籠町3-4-51 〔営〕9:00～16:30 〔休〕第1・第3月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 〔料〕無料 〔交〕JR山形駅から市営バスで市役所前下車、徒歩約1分／山形自動車道 山形蔵王ICから車で約10分 〔駐〕あり(無料) 〔問〕023-635-5500



観光

## 氷瀑ツアー

## 山形の絶景スノートレッキング

#### 氷瀑の美しさに圧倒される、雪の世界を散策

冬ならではの幻想的な雪の世界を満喫するツアー。滝が凍ってできる「氷瀑」を間近で見られます。スノーシューなど必要な装備はレンタルできます。経験豊富なガイドが案内するので安全に大自然の景色を楽しめます。



〔住〕山形県上山市蔵王坊高原(集合場所:蔵王ライザワールド) 〔営〕9:00～ ※開催は1月～3月 〔休〕荒天時 〔料〕15,000円 〔交〕山形上山ICから車で約30分 〔駐〕あり(土日祝は有料) 〔問〕050-1722-1103

観光

体験



## 福島県 福島市



### くだもの狩り

#### フルーツ王国・福島で 季節の果物狩りを体験

初夏はサクランボ、真夏は桃、秋はナシやぶどう、冬はりんご、一年を通して旬のくだもの狩りが楽しめます。中でも福島名物の桃「あかつき」は、緻密な肉質と濃厚な甘みが魅力。収穫したての味は格別です。

〔住〕福島県福島市内各所 〔営〕〔休〕〔料〕〔交〕各施設により異なる 〔問〕024-531-6428(福島市観光案内所)



### 餃子の照井 東口店

#### 歴史ある店で福島名物の円盤餃子を味わう

創業から60年以上の歴史ある餃子店。餡、皮、タレに至るまですべてにこだわった手作り餃子は何個でも食べられてしまう美味しさです。フライパンに円盤状に並べて焼き上げ、そのまま皿に移して提供します。

〔住〕福島県福島市栄町1-1交番前 〔営〕11:30～15:00(L.O.14:15)、17:00～20:00(L.O.19:00)※餃子がなくなり次第終了 〔休〕火曜日 〔交〕JR福島駅東口を出てすぐ 〔駐〕なし 〔問〕024-523-0188

### 磐梯吾妻スカイライン

#### 日本のアリゾナと話題! 爽快な山岳ドライブロード

全長約29km、平均標高1350mを走るドライブコース。「日本の道100選」にも選ばれ、浄土平や吾妻小富士など見どころ多数。四季の移ろいを感じさせる、山岳の美しい景色が眺められます。爽快なドライブを楽しんでみてはいかが?

〔住〕福島県福島市 〔営〕なし 〔休〕無休(冬期通行止め) 〔料〕無料 〔交〕東北自動車道福島西ICから車で約30分 〔駐〕なし 〔問〕024-531-6428(福島市観光案内所)



写真提供: (一社) 福島市観光コンベンション協会 (DMO)

## 東北六市のお祭り情報 EVENT INFORMATION

### 青森ねぶた祭

#### 熱気あふれる跳人と勇壮な山車の共演

巨大な人形型の灯籠が夜空を舞う東北屈指の祭り。華やかな山車に続き「ラッセラーラッセラー」の掛け声とともに踊り子の跳人たちが飛び跳ね、街を練り歩きます。最終日に行われるねぶたの海上運行と打ち上げ花火も必見です。



写真提供: (公社) 青森観光コンベンション協会

〔住〕青森県青森市 〔開〕8月2日・3日(19:00～21:00)、8月4日～6日(18:45～21:00)、8月7日(13:00～15:00頃) 〔料〕見学無料、有料観覧席3,500円(税込・ハンプレット付) 〔交〕青森駅周辺 〔駐〕あり(有料) 〔問〕017-723-7211(青森ねぶた祭実行委員会事務局)

### 盛岡さんさ踊り

#### 観客も一緒に盛り上がる世界一の太鼓パレード

和太鼓の大迫力の演奏と、華やかな衣装の踊り手たちが魅力の「盛岡さんさ踊り」。和太鼓同時演奏の世界記録を持っています。観客が参加できる「輪踊り」「おへれんせ集団」などのプログラムも人気です。



〔住〕岩手県盛岡市中央通 〔開〕例年8月1日～4日(ハレード18:00～21:00) 〔料〕観覧無料、有料観覧席あり 〔交〕盛岡駅周辺 〔駐〕臨時駐車場(先着600台) 〔問〕019-624-5880(盛岡さんさ踊り実行委員会)

### 秋田竿燈まつり

#### 夜空に揺れる提灯の光が幻想的な祭り

夜空にそびえ立つ約280本の竿燈が幻想的な光景を生み出す秋田の夏の風物詩。米俵を模した提灯が連なる竿を肩や額に乗せ、五穀豊穡を祈願します。重さ50kgの大きな竿燈を操る職人技に圧倒されます。



〔住〕秋田県秋田市竿燈大通り 〔開〕例年8月3日～6日(公式HPを要確認) 〔料〕有料観覧席あり(公式サイトを要確認) 〔交〕JR秋田駅から徒歩約15分 〔駐〕あり(無料) 〔問〕018-888-5602(秋田市竿燈まつり実行委員会事務局)

### 仙台七夕まつり

#### 豪華絢爛な七夕飾りが街を埋め尽くす

和紙で作られた巨大な吹き出しが町中のいたるところに飾られる日本一の七夕まつり。伊達政宗公の時代から続く、東北三大祭りの一つです。期間中は街中が七夕色に染まり、仙台の夏を華やかに盛り上げます。



〔住〕宮城県仙台市中心部 〔開〕例年8月6日～8日 〔料〕見学無料 〔交〕仙台駅周辺 〔駐〕あり(有料) 〔問〕022-265-8185(仙台七夕まつり協議会)

### 山形花笠まつり

#### 紅花の花笠が彩る華やかな大パレード

紅花をあしらった花笠を手に、踊りながら市内の目抜き通りをパレード。「ヤッショ、マカショ!」の掛け声と花笠音頭に合わせて、踊り手たちが一糸乱れぬ踊りを披露します。様々な踊りを一度に見られるのも醍醐味です。



写真提供: 山形県花笠協議会

〔住〕山形市十日町・本町・七日町通り～文翔館前 〔開〕毎年8月5日～7日(18:00～21:45頃) 〔料〕見学無料 〔交〕JR山形駅から徒歩約10分 〔駐〕あり(有料) 〔問〕023-642-8753(山形県花笠協議会)

### 福島わらじまつり

#### 熱気あふれる健脚祈願の大わらじ奉納

日本一の大わらじを奉納する福島の夏祭り。長さ12mの大わらじを大勢で威勢よく担ぎ上げ神社まで行進。わらじ音頭やわらじ踊りが祭りを盛り上げます。わらじを履くと健脚になるというご利益もあります。



写真提供: 福島わらじまつり実行委員会

〔住〕福島県福島市栄町国道13号信夫通り 〔開〕毎年8月第1金曜日から日曜 〔料〕無料 〔交〕JR福島駅より徒歩約5分 〔駐〕あり(有料) 〔問〕024-572-7118(福島わらじまつり実行委員会)



### 東北各地の魅力にふれる、体験する ここふる東北「TOHOKU LOCAL TOURISM」



それぞれの地域の  
自然や食、暮らしを  
体験してみよう!



「ここふる東北 TOHOKU LOCAL TOURISM」では、東北各地の文化や歴史、食産業、伝統工芸、産業などを体験するツアープログラムを提案しています。東北各地の魅力にふれる季節ごとのツアーでは、その時期にしかできない体験が盛りだくさん。自分だけのステキな旅の思い出をつくってみませんか?



ここふる東北 公式WEBサイト  
<https://kokofuru-tohoku.com/>  
Instagram 公式アカウント  
<https://www.instagram.com/kokofurutohoku/>

WEB



instagram



### 海と里山の風景をめぐる東北縦断の道

#### みちのく潮風トレイル Michinoku Coastal Trail

青森県八戸市から福島県相馬市まで、南北を繋ぐ全長1,000km以上の長距離歩道。美しい海岸線や里山の景色を楽しみながら地元グルメを味わうなど、ハイキング初心者から上級者まで東北の魅力を堪能できます。

特定非営利活動法人みちのくトレイルクラブ

〔電話〕022-398-6181 〔期間〕通年  
〔メール〕info@m-tc.org 〔営業〕9:00～17:00(12月～3月は～16:00)  
〔URL〕<https://m-tc.org/> 〔休み〕火曜日、年末年始

WEB





# “食材王国”みやぎを満喫！ 名物を食べ尽くす 駅チカまち歩き

## SCHEDULE

### DAY 1

#### START JR仙台駅

#### 1 すし通り

徒歩約1分

#### 2 ずんだ茶寮 仙台駅ずんだ小径店

徒歩約15分

#### 3 村上屋餅店

徒歩約15分

#### 4 商店街のアーケード

#### 5 阿部蒲鉾店 本店

徒歩約5分

#### 6 こけしのしまぬき本店

徒歩約10分

#### 7 ほそやのサンド

徒歩約10分

#### 8 定禅寺通

徒歩約15分

#### 9 牛たん料理 閣

徒歩約5分

#### 10 文化横丁・壱式参横丁

徒歩約15分

#### GOAL JR仙台駅

### INFORMATION

## 旅の目的にあわせた モデルコースが見つかる！

「moreTOHOKU」は、仙台から始まる様々な東北のモデルコースを紹介しているWEBサイトです。東北6県のグルメや観光はもちろん、気軽な街歩きや宿泊アリのコースまで、旅の目的にあわせた楽しいモデルコースが見つかります。

**moreTOHOKU**  
仙台から東北を巡る観光情報サイト



# 旅の楽しさアップ！ おすすめモデルコース

## DAY 1

### 1 食の宝庫・宮城の 海の幸を満喫！ 『すし通り』で旬魚に舌鼓

仙台駅3階にある4軒の寿司店が並び通り。宮城の新鮮な海の幸が味わえます。「あさひ鮨 仙台駅店」では、気仙沼近郊で水揚げされる旬魚を使ったランチセットが人気です。

**あさひ鮨 仙台駅店** 〔住〕宮城県仙台市青葉区中央1-1-1 JR仙台駅3F  
〔営〕10:00～22:30(L.O.22:00)※ランチタイム10:00～14:00L.O. 〔休〕無休  
〔問〕022-722-3326(あさひ鮨 仙台駅店)

駅直結で  
アクセス抜群



### 2 ずんだ好き注目！ 『ずんだ茶寮 仙台駅ずんだ小径店』 の絶品シェイク

「萩の月」で有名な菓匠三全が手がける、ずんだを使ったスイーツが楽しめるカフェ。名物のずんだシェイクは、枝豆のつぶつぶ感とバニラの甘さが絶妙でまろやかな味わいです。

**ずんだ茶寮 仙台駅ずんだ小径店** 〔住〕宮城県仙台市青葉区中央1-1-1  
仙台駅3F 〔営〕物販9:00～21:00、喫茶10:00～18:30(L.O.18:00) 〔休〕無休  
〔問〕022-715-1081



### 3 行列必至！丁寧な仕事が光る 『村上屋餅店』の「づんだ餅」

江戸時代に伊達家御用菓子司として創業した老舗店。人気の「三色餅」はづんだ・ごま・くるみの3種の味が楽しめます。手間暇かけて作られた枝豆あんど餅の相性が抜群です。

**村上屋餅店** 〔住〕宮城県仙台市青葉区北目町2-38 〔営〕9:00～18:00 〔休〕月・火曜 〔問〕022-222-6687



テイクアウト  
もできます

### 4 仙台のシンボル・ 商店街のアーケードを散策しながら 目的地を目指す

仙台的アーケード街はハピナ名掛丁やクリスロードなど商店街が続き、雨の日でも快適に散策可能。道中には商売繁盛を願う「三瀧山不動院」や縁結びの「野中神社」があります。

**商店街のアーケード** 〔住〕宮城県仙台市青葉区中央～一番町周辺 〔営〕〔料〕〔休〕〔問〕店舗により異なる



### 5 食べ歩き定番 『阿部蒲鉾店 本店』の「ひょうたん揚げ」

「仙台名産・笹かまぼこ」の名づけ親として知られる老舗かまぼこ店。名物ひょうたん揚げは、蒸しかまぼこを衣で包んで揚げたスナックで、食べ歩きにぴったり。笹かまぼこの手焼き体験もできます。

**阿部蒲鉾店 本店** 〔住〕宮城県仙台市青葉区中央2-3-18 〔営〕10:00～18:30(※「ひょうたん揚げ」はなくなり次第終了) 〔休〕無休 〔問〕0120-23-3156(お客様相談室)



甘酸っぱい  
ケチャップを  
トッピング

### 7 もはや文化遺産!? 日本最古の ハンバーガー屋『ほそやのサンド』

1950年の創業以来、地元民に愛され続ける看板メニュー「ほそやのハンバーガー」。肉との相性を考えたオリジナルブレンドのコーヒーとともに懐かしい味を堪能できます。



**ほそやのサンド** 〔住〕宮城県仙台市青葉区国分町2-10-7 〔営〕11:30～22:30(日曜、祝日～20:00)※商品売切れ次第終了 〔休〕無休(お盆、年末年始休みあり) 〔問〕022-223-9228



### 9 世界的グルメガイドにも 掲載された名店『牛たん料理 閣』

仙台名物・牛たんを極めた名店。備長炭を使い、高温で一気に焼き上げる牛たんは、ジューシーで噛むほどに旨味が広がります。角煮や冷製スライスなど一品料理も豊富です。

**牛たん料理 閣** 〔住〕宮城県仙台市青葉区一番町3-8-14 鈴喜陶器店ビルB1F 〔営〕11:30～14:30(L.O.14:00)、17:00～22:30(フード21:30L.O.、ドリンク22:00L.O.) 〔休〕無休 〔問〕022-268-7067



### 6 『こけしのしまぬき本店』でお土産探し。 宮城ならではの体験も！

東北・宮城の工芸品や民芸品、雑貨を扱う専門店。宮城の名産品を模したアクセサリーや文房具、こけしグッズも豊富です。こけしの絵付け体験などのワークショップも開催。

**こけしのしまぬき本店** 〔住〕宮城県仙台市青葉区一番町3-1-17 〔営〕10:30～19:00 〔休〕第2水曜(8月を除く)、元日 〔問〕022-223-2370



### 8 杜の都の象徴 『定禅寺通』を散策してみよう

約700mにわたりケヤキ並木が続く定禅寺通は、四季折々の風景が楽しめる市民の憩いの場。イベントなどもよく開催されていて、散策する人々で賑わう人気スポットです。

**定禅寺通** 〔住〕宮城県仙台市青葉区国分町 〔営〕〔料〕〔休〕なし 〔問〕022-214-8259(仙台市観光課)



銅像や  
壁の彫刻など  
アートが点在

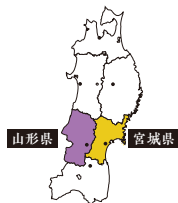
昭和レトロな  
二大横丁で  
漫遊♪

### 10 酒飲みの楽園 『文化横丁・壱式参横丁』ではしご酒

50軒を超える店が並ぶ文化横丁、約100軒の個性豊かな店が揃う壱式参横丁。ノスタルジックな雰囲気があるで映画のセットのよう。ディープな仙台の夜を楽しんでみては？

**文化横丁・壱式参横丁** 〔住〕(文化横丁)宮城県仙台市青葉区一番町2-3-4、(壱式参横丁)宮城県仙台市青葉区一番町2-3-28 〔営〕〔料〕〔休〕店舗により異なる 〔問〕022-223-3151(中央市場商業協同組合)





## 庄内の美しい自然と 食文化を堪能する旅

### SCHEDULE

#### DAY 1

##### START JR仙台駅

高速バスでエスモールバスターミナルへ(約3時間)  
JR鶴岡駅へ移動(徒歩約10分)のち、タクシーで移動(約15分)

##### 1 ピノ・コッリーナ

##### 2 シルクミライ館

松ヶ岡からタクシーJR鶴岡駅へ(約15分)  
【路線バス(加茂経由・湯野浜温泉行線)に乗り換え】  
「加茂水族館」下車(約45分)

##### 3 鶴岡市立加茂水族館

「加茂水族館」から路線バス(加茂経由・湯野浜温泉行線)で  
「湯野浜温泉」へ(約15分)

##### 4 湯野浜海水浴場

#### DAY 2

##### START 湯野浜温泉バス停へ

「湯野浜温泉」から路線バス(加茂経由・湯野浜温泉行線)で  
「致道博物館」(約36分)下車、徒歩で移動(約2分)

##### 5 致道博物館

徒歩で移動(約3分)

##### 6 鶴岡公園・大寶館

徒歩で移動(約10分)

##### 7 ogawa en cafe

徒歩で「南銀座」バス停へ(約5分)  
路線バス(鶴岡羽黒山頂線-いでは文化記念館前行)で  
「羽黒随神門」へ(約30分)

##### 8 出羽三山神社

山頂から徒歩で移動(約1分)

##### 9 羽黒山参籠所 斎館

「羽黒山頂」より、路線バス(エスモール・鶴岡駅前行)で  
JR鶴岡駅前へ(約1時間)

##### 10 清川屋 鶴岡本店

徒歩でエスモールバスターミナルへ(約10分)  
高速バスでJR仙台駅へ(約3時間)

##### GOAL JR仙台駅

#### INFORMATION

仙台・山形・福島をぐるりとひとまわり。

ぐるり公式サイト  
<https://gururi-tohoku.jp/>

モデルコース探したら  
こちらもおすすめ!



# 旅の楽しさアップ! おすすめモデルコース

## DAY 1

### 1 ブドウ畑と月山を眺めながら 『ピノ・コッリーナ』でランチタイム

自社栽培のブドウを醸造するワイナリー。レストランでは自社醸造のワインとともに庄内地方の食材を使った料理が味わえます。ワインジャム、ワインプリンなどおみやげも充実。

**ピノ・コッリーナ** 〔住〕山形県鶴岡市羽黒町松ヶ岡156-2 〔営〕10:00～17:00(ランチ11:30～14:30L.O.、カフェ14:30～16:00L.O.) ※ディナーは4名以上、3日前まで要予約 〔料〕〔休〕SNSで要確認 〔問〕0235-26-7807



濃厚な  
ワインプリンを  
味わって♪

### 2 シルクを知り、衣服の未来を考える ミュージアム『シルクミライ館』

明治時代の蚕室を活用した施設で、鶴岡のシルク産業の歴史や製品制作の工程を展示しています。鶴岡発のシルクブランドのショップや、絹製品の制作体験ができるコーナーも。

**シルクミライ館** 〔住〕山形県鶴岡市羽黒町松ヶ岡字松ヶ岡25 〔営〕9:00～16:00 〔料〕無料 〔休〕水曜 〔問〕0235-26-8901



触れて感じる  
シルクの魅力

### 3 世界最大級のクラゲ展示の 『鶴岡市立加茂水族館』

約80種類のクラゲ展示が有名な水族館。1万匹のミズクラゲが浮かぶ直径5mの大水槽は圧巻です。庄内浜に生息する魚の展示や名物のクラゲソフトも楽しめます。

**鶴岡市立加茂水族館** 〔住〕山形県鶴岡市今泉大久保657-1 〔営〕9:00～17:00(最終入館16:00)、ショップ9:20～16:30、売店9:30～16:30、レストラン11:00～15:00 〔料〕1,500円 〔休〕無休 〔問〕0235-33-3036



コリコリ食感が  
楽しい  
クラゲソフト

### 4 『湯野浜海水浴場』で潮風に吹かれながら眺める、 日本海に沈む夕陽

海に沈む夕陽を望めるのは日本海側の旅の醍醐味です。宿泊地・湯野浜温泉の海水浴場は「日本の夕陽百選」にも選ばれた絶景スポットです。茜色に染まる海と空に心奪われます。

**湯野浜海水浴場** 〔住〕山形県鶴岡市湯野浜 〔営〕なし 〔料〕無料 〔休〕無休 〔問〕なし



## DAY 2

### 5 時代を超えた多彩な建築様式が1カ所に。 『致道博物館』

庄内藩主の御用屋敷跡に、庄内地域の歴史的建物を移築公開。明治初期の擬洋風建築や多層民家という独特の建築様式の建物が並びます。縁側からは美しい庭園も眺められます。

**致道博物館** 〔住〕山形県鶴岡市家中新町10-18 〔営〕9:00～17:00(12月～2月は～16:30) ※入館は30分前まで 〔料〕大人1,000円 〔休〕水曜、12月28日～1月4日 〔問〕0235-22-1199



厳選した抹茶の  
深い味わい



### 6 城址公園で郷土の宝と出会う 『鶴岡公園・大寶(たいほう)館』

江戸時代に庄内藩酒井家が居城とした鶴ヶ岡城があった場所に位置する鶴岡公園。園内にある「大寶館」は鶴岡にゆかりのある偉人、横光利一などの業績を紹介しています。

**鶴岡公園・大寶館** 〔住〕山形県鶴岡市馬場町4-7 〔営〕9:00～16:30 〔休〕水曜(祝日の場合は開館、翌平日休み)、12月29日～1月3日 〔問〕0235-24-3266



### 7 日本茶専門店の隠れ家カフェ 『ogawa en cafe』でひと休み

1950年創業の日本茶と茶器の専門店「尾川園」の奥にオープンしたカフェ。和の素材を組み合わせたクレープが一番人気です。日本茶を使ったドリンクも充実しています。

**ogawa en cafe** 〔住〕山形県鶴岡市本町1-6-18 尾川園みゆき通り店奥 〔営〕11:00～18:00(L.O.17:00) 〔休〕水曜 〔問〕0235-22-1819



信仰が息づく  
山の中を  
歩こう



### 8 「お注連(しめ)」とともに石段を上り、 『出羽三山神社』で生まれ変わりを体感!

古来より月山・羽黒山・湯殿山の「出羽三山」を巡る旅が信仰されてきました。石段を上り、羽黒山山頂にある「三神合祭殿」を参拝すれば三山をすべて参拝したことになるとされています。

**出羽三山神社** 〔住〕山形県鶴岡市羽黒町手向字手向7 〔営〕8:30～17:00 〔問〕0235-62-2355



### 9 地元の野菜・山菜をふんだんに使った 精進料理『羽黒山参籠所 斎館』

羽黒山の参拝者が食事や宿泊をする参籠所。旬の山菜や伝統のごま豆腐など手間暇をかけた精進料理を味わいます。滋味深い味わいに、身体の内側から清らかになれるかのよう。

**羽黒山参籠所 斎館** 〔住〕山形県鶴岡市羽黒町手向字手向7 〔営〕11:00～14:00(要予約) 〔休〕要問合せ 〔問〕0235-62-2357



### 10 庄内・山形みやげが鶴岡駅の目の前で揃う 『清川屋 鶴岡本店』

鶴岡駅近くにある菓子や地酒、民芸品が揃うお土産店。名物はミルク風味のロールケーキ「ほわいとぱりーる」。好きな組み合わせで購入できるバラ売りの焼き菓子も人気です。

**清川屋 鶴岡本店** 〔住〕山形県鶴岡市末広町5-1 マリカ西館1階 〔営〕9:00～18:00 〔休〕無休 〔問〕0235-22-7111



あれこれ  
選んで  
お土産に♪